Rev Esp Cardiol. 2010;63 Supl 3: 162

Revista Española de Cardiología

6014-15. VALOR PRONÓSTICO DEL CAMBIO DE LA HEMOGLOBINA DURANTE EL SEGUIMIENTO DE PACIENTES NO ANÉMICOS TRAS UN EPISODIO DE INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA

Asunción Fernández Fernández, Juan Carlos Bonaque González, Sergio Manzano Fernández, Iris Paula Garrido Bravo, Francisco José Pastor Pérez, Belén Redondo Bermejo, Mariano Valdés Chávarri, Domingo A. Pascual Figal, Servicio de Cardiología del Hospital Universitario Virgen de la Arrixaca, El Palmar (Murcia) y Departamento de Medicina Interna de la Universidad de Murcia.

Resumen

Antecedentes y objetivos: La presencia de anemia se ha asociado a un peor pronóstico en pacientes (p) con insuficiencia cardiaca (IC). El significado clínico del cambio del nivel de hemoglobina (Hb) en el seguimiento a largo plazo de p no anémicos no ha sido estudiado.

Métodos: Se incluyeron 232 p no anémicos de forma consecutiva al alta hospitalaria tras un episodio de IC aguda, (66 ± 13 años, 75 % varones), (FEVI 37 ± 12 %). Se midieron las cifras de Hb a su alta y posteriormente en una visita ambulatoria sin signos de descompensación, a los ± 1 meses. Los p fueron seguidos (36 ± 18 meses) y se registró la aparición de muerte.

Resultados: En esta población, la cifra de Hb al alta fue de 13,7 ± 1,4 g/dl. A los 6 meses, el análisis de medidas repetidas mostró un comportamiento significativamente distinto (p = 0,004, fig.) en los p que fallecieron durante el posterior seguimiento (n = 53, 23 %). El cambio de Hb fue –0,36 ± 1,81 g/dl en los fallecidos vs +0,227 ± 1,69 g/dl en supervivientes (p = 0,006). El descenso de Hb se asoció a un mayor riesgo de muerte (HR 1,32, IC95 % 1,12-1,56, p = 0,001).

Conclusiones: En p no anémicos, al alta de un episodio de IC aguda, el descenso de Hb a los 6 meses se asocia a mayor mortalidad en el seguimiento.