



4030-3. CONTROL LIPÍDICO SEGÚN RIESGO CARDIOVASCULAR (SCORE) EN PACIENTES HIPERTENSOS SEGUIDOS DURANTE 1 AÑO. ESTUDIO TAPAS

Teresa Mantilla, Alberto Galgo, Carmen Suárez Fernández, Ramón Leal Noval, M. Portillo, A. Laborda, G. Menéndez, José Manuel Ribera Casado, Centro de Salud Prosperidad, Madrid, Hospital Universitario de la Princesa, Madrid y Área Cardiovascular de AstraZeneca Farmacéutica Spain S.A. - Dpto. Médico, Madrid.

Resumen

Objetivos: Estudiar el control y tratamiento del perfil lipídico en pacientes hipertensos según su RCV, durante un año.

Material y métodos: Estudio retrospectivo, en pacientes hipertensos tratados, seguidos durante un año en consultas de atención primaria de todo el territorio nacional (260 centros). Se incluyeron 1.678 hipertensos, valorando el perfil lipídico y control según el riesgo cardiovascular, utilizando Tabla SCORE en los pacientes sin ECV. Se dividió a los pacientes en tres grupos: 1: SCORE < 5 %, 2: SCORE ≥ 5 % y 3: ECV o DM. Objetivos: grupo 1 LDL < 115 mg/dl, grupo 2 y 3 LDL < 100 mg/dl y LDL < 80 mg/dl.

Resultados: El 60 % de los hipertensos eran diabéticos o tenían una ECV. De los que no tenían ECV, al aplicar tabla SCORE el 85 % presentaban un RCV < 5 %. Perfil lipídico: la media de CT y LDL fue mayor en el grupo SCORE ≥ 5 % (CT 1: 209,3 mg/dl, 2: 226,2 mg/dl, 3: 207,4 mg/dl; $p < 0,0001$; LDL 1: 129,3, 2: 143,9, 3: 126,9 mg/dl; $p < 0,0004$), siendo la cifra de HDL mayor en el grupo de menor riesgo ($p < 0,0001$) igual que los TG ($p < 0,0001$). En tratamiento con estatinas estaban el 63,3 % del grupo 3, el 44,8 del grupo 2 y el 34,8 grupo 1 ($p < 0,0001$). Alcanzan el objetivo de LDL < 115 mg/dl el 35,7 % del grupo 1 y LDL < 100 mg/dl el 30,3 % del grupo 3 y el 11,54 % del grupo 2. Cuando el objetivo de LDL fue < 80 mg/dl sólo el 18,7 del grupo 3 lo alcanzó. En el control al año de seguimiento, ha aumentado el uso de estatinas en los tres grupos, alcanzando el objetivo del LDL < 115 mg/dl el 38,8 % del grupo 1 y de LDL < 100 mg/dl el 28,9 % del grupo 2 y el 35,25 % del grupo 3.

Conclusiones: En pacientes hipertensos la consecución de objetivos lipídicos es muy baja ya que el 65 % de los pacientes con un ECV o DM no están en objetivo y sólo el 30 % de los hipertensos con SCORE ≥ 5 % lo consiguen en un año de seguimiento.