



6018-12. RESPUESTA EN MARCADORES DE NECROSIS MIOCÁRDICA TRAS ESFUERZOS INTENSOS INTERMITENTES

Rubén Casado Arroyo, Luis E. Carranza García, Keith P. George, Enrique Serrano Ostáriz, Ana Luisa Caballero Navarro, Alejandro Legaz Arrese, Alfonso del Río Ligorit, Servicios de Cardiología del Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, Sección de Educación Física y Deportes de la Universidad de Zaragoza, Zaragoza y Research Institute for Sport and Exercise Sciences of Liverpool John Moores University, Liverpool (Reino Unido).

Resumen

Antecedentes y objetivos: Los marcadores de necrosis miocárdica se liberan en repuesta a ejercicios de variable duración e intensidad. El impacto de ejercicio intermitente en la liberación de marcadores miocárdicos no ha sido claramente establecido.

Métodos: En atletas experimentados, hemos analizado el efecto agudo de una sesión de entrenamiento intenso con sobrecargas ($n = 18$, hombres) y un partido de fútbol sala ($n = 21$, 11 hombres, 10 mujeres) sobre la liberación de troponina I y T, NT-proBNP. Se recogieron muestras de sangre en reposo (rep), inmediatamente después y a las 1, 3, 6, 12 y 24 h posterior al ejercicio (post).

Resultados: Tras la sesión de sobrecargas se evidenció un aumento de NT-proBNP (rep: 15 ± 17 , post: 41 ± 56 ng L⁻¹; $p = 0,001$) pero no en cTnI (rep: $0,024 \pm 0,009$, post: $0,025 \pm 0,011$?g L⁻¹, $p = 0,809$) ni en cTnT (indetectable). Sólo un paciente sobrepasó el límite de NT-proBNP (125 ng L⁻¹) y otro sujeto el límite de cTnI (0,04 ?g L⁻¹). El partido de fútbol sala indujo a incrementos de NT-proBNP (rep: 28 ± 32 , post: 66 ± 56 ng L⁻¹; $p = 0,000$) y cTnI (rep: $0,026 \pm 0,047$, post: $0,033 \pm 0,051$?g L⁻¹; $p = 0,008$) pero no en cTnT. Dos jugadores hombres alcanzaron niveles elevados de cTnI, y dos jugadoras mujeres alcanzaron niveles elevados de NT-proBNP. El aumento relativo de marcadores cardiacos fue similar en hombres y mujeres.

Conclusiones: Esfuerzos intensos intermitentes dan lugar a modestas variaciones en marcadores de necrosis miocárdica. Son necesarios más estudios sobre el efecto y repercusión de estas variaciones en el tejido miocárdico.