



4043-4. FACTORES POBLACIONALES ASOCIADOS A LA INSUFICIENCIA CARDIACA Y LA CARDIOPATÍA ISQUÉMICA EN ESPAÑA: PAPEL DE LA HIPERTENSIÓN ARTERIAL

Alberto Cordero Fort, Pilar Mazón Ramos, José Ramón González-Juanatey, Enric Galve Basilio, Iñaki Lekuona Goya, Juan Cosín Sales, Lorenzo Fácila Rubio, Vicente Bertomeu Martínez, Hospital Universitario San Juan, Alicante, Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, A Coruña y Hospital Provincial, Castellón.

Resumen

Introducción: La insuficiencia cardiaca (IC) y la cardiopatía isquémica (Cisq) suponen las dos principales cardiopatías, dos de los principales motivos de ingreso hospitalario y las primeras causas de mortalidad poblacionales.

Objetivos: Describir los factores asociados a la presencia de IC o Cisq.

Métodos: Registro observacional y transversal de pacientes con enfermedad cardiovascular y/o algún factor de riesgo reclutados durante la primera semana de noviembre de 2009 tanto desde atención primaria (88,4 %) como desde consultas de cardiología (11,6 %). Se recogieron factores de riesgo, antecedentes clínicos y tratamientos. El diagnóstico de IC o Cisq se registró en base a los informe médicos previos o al diagnóstico durante la consulta.

Resultados: Se reclutó un total de 25.137 pacientes y se analizaron los 15.102 (60,1 %) que tenían enfermedad cardiovascular o algún factor de riesgo. La HTA fue el factor de riesgo más prevalente (71,1 %) seguido de la dislipemia (47,9 %), diabetes (29,1 %), obesidad (26,5 %) y el tabaquismo (24,3 %). La prevalencia de Cisq fue 15,4 % y de IC 10,2 %. El análisis multivariante, ajustado por edad, identificó los siguientes factores asociados independientemente a la Cisq: dislipemia (OR: 2,47; $p < 0,01$), HTA (OR: 1,72; $p < 0,01$), arteriopatía periférica (OR: 1,76; $p < 0,01$), diabetes (OR: 1,55; $p < 0,01$), y enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) (OR: 1,24; $p < 0,01$). Los factores asociados la IC fueron: fibrilación auricular (OR: 4,14; $p < 0,01$), la Cisq (OR: 2,17; $p < 0,01$), EPOC (OR: 1,97; $p < 0,01$), arteriopatía periférica (OR: 1,90; $p < 0,01$), HTA (OR: 1,60; $p < 0,01$), diabetes (OR: 1,59; $p < 0,01$), obesidad (OR: 1,38; $p < 0,01$) y el sexo femenino (OR: 1,23; $p < 0,01$).

Conclusiones: La HTA es el factor de riesgo con mayor prevalencia en las consultas médica y se asocia de forma independiente a la presencia de cardiopatía isquémica e insuficiencia cardiaca.