



Revista Española de Cardiología



6008-21. ¿ES LA ESTENOSIS AÓRTICA MODERADA UNA ENTIDAD BENIGNA?

Ana Martínez Naharro, Sara Sánchez Giralt, Victoria Millán Núñez, María Eugenia Fuentes Cañamero, Francisco de Asís Díaz Cortegana, María Yuste Domínguez, Luis Javier Doncel Vecino y Rafael Alonso González del Hospital Universitario Infanta Cristina, Badajoz.

Resumen

Introducción: La estenosis aórtica moderada (EAm) se considera una enfermedad benigna y asintomática, sin embargo existen pocos estudios que definan el perfil clínico de estos pacientes (p).

Objetivos: Definir el perfil clínico de p con EAm.

Métodos: Se incluyeron 159 p diagnosticados de EAm ($V_{\max}$ aórtica entre 3-4 m/s) entre marzo 2000 y junio 2010 con seguimiento ecocardiográfico mínimo de seis meses.

Resultados: La edad media de los p estudiados fue $70,5 \pm 11,6$ años, siendo varones algo más de la mitad. La mayoría de los p eran hipertensos y el 55% tenían hipercolesterolemia. Por el contrario solo un tercio eran diabéticos y solo el 11% eran fumadores. Hasta un 30,9% presentaban cardiopatía isquémica. La progresión del gradiente pico fue de $6,3 \pm 12,3$ mmHg/año. El síntoma principal fue la disnea que presentaron 96 p (62,3%), seguido de la angina que se objetivó en 41 p (26,6%). Solo 3 p (1,9%) presentaron síncope. El seguimiento medio fue de $47,2 \pm 28,5$ meses durante el cual 28p (17,9%) necesitaron recambio valvular aórtico. 6 p (4,1%) fallecieron durante el seguimiento. La supervivencia libre de recambio valvular aórtico fue de 99,4%, 96,2%, 85,9% y 70,3% a los 1, 3, 5 y 7 años respectivamente.



Conclusiones: La EAm no es una entidad asintomática, siendo la disnea el síntoma más frecuente. Hasta el 30% de los p necesitarán recambio valvular tras siete años de seguimiento