



6010-9. ELABORACIÓN DE UNA GUÍA DE EDUCACIÓN Y AUTOCUIDADO CON VISTAS AL ALTA DOMICILIARIA DEL PACIENTE CON ASISTENCIA VENTRICULAR AMBULATORIA

Nerea Arnaiz Villanueva, Vanesa García López, Ana María Antequera Guirado, María José Casado Dones, Mercedes Navarro Díaz, Teresa Soria Gómez, Aurora Hernández Rivas y Mónica Juárez Bonilla del Hospital Universitario Puerta de Hierro, Majadahonda (Madrid).

Resumen

Introducción: La asistencia ventricular ambulatoria es un dispositivo mecánico capaz de generar flujo sanguíneo en situaciones agudas o crónicas de insuficiencia cardiaca severa que no responden a otros tratamientos. El manejo de los dispositivos de asistencia ventricular de manera ambulatoria precisa de conocimientos y aprendizaje de técnicas por parte del paciente y cuidador principal. Dicho aprendizaje favorece la colaboración de ambos en el cuidado como parte integrante del equipo multidisciplinar.

Objetivos: Disminuir la ansiedad del paciente y cuidador principal. Reducir la estancia hospitalaria y los reingresos por complicaciones. Conseguir que el paciente asuma como responsabilidad el autocuidado y la participación en el correcto manejo del dispositivo.

Material y métodos: Revisión de bibliografía, guías y protocolos. Enfermería basada en la evidencia.

Conclusiones: Se ha elaborado una guía incluyendo: manejo del dispositivo, conocimiento de las alarmas básicas y actuación, manejo del tratamiento médico asociado y controles, cura de las cánulas del dispositivo y detección precoz de complicaciones y actuación. La entrega de material, escrito y gráfico, es bien recibida por el paciente y el familiar, disminuyendo su ansiedad y proporcionando los conocimientos adecuados para el cuidado en el domicilio.