



Revista Española de Cardiología



6011-27. NIVEL DE CONOCIMIENTO EN LA POBLACIÓN GENERAL SOBRE MUERTE SÚBITA Y REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

María Teresa Cano Mozo, Javier Martín Moreiras, Ignacio Cruz González, Rosa Ana López Jiménez, Teresa González Sánchez, María Gallego Delgado, Milagros Clemente Lorenzo y Cándido Martín Luengo del Servicio de Cardiología del Hospital Universitario de Salamanca.

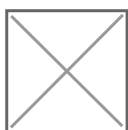
Resumen

Introducción: La muerte súbita (MS) es una causa importante de muerte en la población general y una fuente de alarma social. La práctica de maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCPb) precoces aumenta la probabilidad de supervivencia tras una parada cardiorrespiratoria. Es importante que las personas que presencian una MS sean capaces de reconocerla de forma precoz e inicien RCPb lo antes posible. El nivel de conocimiento sobre este tema sigue siendo escaso y ello comporta un incremento de la mortalidad y un elevado coste sanitario.

Objetivos: Valorar el nivel de conocimiento de la población general con acceso a internet sobre el concepto y reconocimiento de una MS y la importancia de realizar maniobras de RCPb lo más precoces posibles.

Material y métodos: Realizamos una encuesta on-line dirigida la población general. El cuestionario consta de diez preguntas sencillas con varias opciones solo una verdadera. Analizamos los resultados mediante el programa estadístico SPSS.

Resultados: Encuestamos 2.573 individuos, la mayoría entre los 20 y 30 años de edad (54,7%). El 49,4% tienen estudios universitarios (EU) no relacionados con la sanidad, aunque el 46,6% reconocen haber recibido formación específica en RCPb, y un 50% afirman que sabrían realizar las maniobras de RCPb. La mayoría definen correctamente la MS e identifican adecuadamente los sujetos de mayor riesgo, y en caso de presenciarla, un 72,3% avisaría al sistema de emergencias sanitarias como primera actitud a tomar. El 58,6% optaría por mantener una actitud expectante antes que intervenir en caso de desconocer la actitud a seguir. Comparamos los resultados de los encuestados con EU sanitarios o formados en RCPb (grupo 1) y aquellos sin dichas características (grupo 2). El 82,3% del grupo 1 afirma saber realizar maniobras de RCPb frente al 23,3% del grupo 2. Sin embargo, un 46,9% de los individuos del grupo 1, no actuarían si presenciasen una muerte súbita, aumentándose el porcentaje a un 67% en el grupo 2.



Conclusiones: La mayoría de la población encuestada sabe reconocer una MS y la importancia de realizar maniobras de RCPb precozmente; sin embargo la mayoría no saben cómo actuar ante esa situación, o no se atreven a hacerlo. Cursos específicos de formación en RCPb dirigidos a la población general serían de enorme utilidad para mejorar el pronóstico de los pacientes que sufren una MS.