



4039-5. LA DESNUTRICIÓN DETECTADA DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN INCREMENTA EL RIESGO DE REINGRESO EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA

Juan Luis Bonilla Palomas, Antonio Luis Gámez López, Mirian Moreno Conde, Cristina López Ibáñez, Manuel Pablo Anguita Sánchez, Juan Carlos Castillo Domínguez, Juana María López López y Ángel Gallego de la Sacristana del Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén) y Servicio de Cardiología del Hospital Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción: Recientemente se ha documentado que el estado de desnutrición es un predictor independiente mortalidad global en el paciente con insuficiencia cardiaca. En otras patologías crónicas el estado de desnutrición se ha asociado a un incremento del riesgo de reingresos. Nuestro objetivo fue determinar la influencia del estado de desnutrición sobre el riesgo de reingreso por IC y de reingreso por causa cardiovascular en pacientes con IC.

Métodos: Para ello se analizaron prospectivamente 208 pacientes dados de alta consecutivamente después de un ingreso por IC. Previo al alta, se realizó el diagnóstico de desnutrición mediante la puntuación de la encuesta Mini Nutritional Assessment (MNA). Además, se analizaron variables demográficas, clínicas, funcionales y de tratamiento.

Resultados: La edad media de la serie fue de 73 ± 10 años, el 46% fueron mujeres y la etiología más frecuente fue la isquémica (41,8%). La mediana de seguimiento fue de 25 meses (rango intercuartílico 12-35). El 13% de los pacientes fueron clasificados como desnutridos, el 59,5% como en riesgo de desnutrición y el 27,5% restante fue clasificado como con adecuado estado nutricional. A la mediana de seguimiento, el 59,3% de los pacientes desnutridos reingresaron por IC, el 38,9%, de los de en riesgo de desnutrición y el 29,8% de los pacientes con adecuado estado nutricional (log-rank, $p < 0,04$). Los pacientes con reingresos de causa cardiovascular también fue mayor en el grupo de pacientes desnutridos (73,7%, 46,1% y 49,9%, respectivamente, log-rank, $p = 0,006$).

Conclusiones: En nuestra serie hemos detectado que los pacientes hospitalizados por IC desnutridos presentan una mayor probabilidad de reingreso por IC y de reingreso por causa cardiovascular que los pacientes con adecuado estado nutricional.