



## 6013-21. SÍNDROME EUTIROIDEO ENFERMO EN INSUFICIENCIA CARDIACA: PREVALENCIA E IMPLICACIONES PRONÓSTICAS

Gina González Robledo, Josep Comín Colet, John Alexander Ramírez Martínez, Mercè Cladellas, José María Verdú, Marcelo Rizzo, Sonia Ruiz Bustillo y Jordi Bruguera del Hospital del Mar, Barcelona y IDIAP Jordi Gol, Barcelona.

### Resumen

**Antecedentes:** Una función tiroidea normal es esencial para múltiples procesos biológicos. El 80% de la producción de triyodotironina total (T3T) es periférica y puede afectarse en enfermedades no tiroideas con inflamación sistémica, produciendo el síndrome eutiroideo enfermo (SEE), donde los pacientes tienen TSH normal y T3T baja. La inflamación es característica en la insuficiencia cardiaca crónica (ICC). Hay poca información sobre la prevalencia de SEE en estos pacientes y su influencia en los desenlaces.

**Objetivos y métodos:** Para evaluar la prevalencia de SEE en ICC y la hipótesis de que SEE se asocia a peor evolución clínica, se evaluaron TSH y T3T en 322 pacientes consecutivos con ICC estable y disfunción sistólica (FEVI = 50%) y se registraron prospectivamente los eventos clínicos en el seguimiento ( $16,2 \pm 0,6$  meses). SEE fue definido como  $TSH = 0,5$  y  $5$  mU/ml y  $T3T < 80$  mg/ml. Los datos fueron comparados entre el grupo de pacientes con ICC y SEE y los que no tenían SEE.

**Resultados:** Edad media =  $71 \pm 11$  años, hombres = 66%, NYHA =  $2,6 \pm 0,4$ ; FEVI media =  $32,9 \pm 0,5$ . SEE se encontró en el 28,9%. El análisis univariado ajustado mostró que los pacientes con SEE eran mayores ( $p < 0,001$ ), con peor clase funcional ( $p = 0,02$ ), niveles más altos de NTproBNP y la proteína C-reactiva ( $p < 0,001$  para ambos). La anemia, enfermedad renal crónica y la diabetes fueron más frecuentes en grupo SEE ( $p < 0,05$  para las tres condiciones), también en este grupo, hubo menor prescripción de IECA, ARAII y betabloqueantes ( $p < 0,05$  para los tres) y un mayor uso de amiodarona ( $p = 0,03$ ). Durante el seguimiento, el reingreso por todas las causas no fue significativamente diferente entre los pacientes con SEE y los que no (HR = 0,9 [0,5-1,6],  $p = ns$ ). Mortalidad por todas las causas fue mayor en pacientes con SEE en comparación con aquellos sin SEE (32% vs 14%,  $p = 0,004$ ). El riesgo de muerte no ajustado fue mayor en el grupo SEE (HR = 2,6, IC95% [1,3-4,5],  $p = 0,005$ ). En un modelo de riesgo de Cox, ajustado SEE fue un predictor independiente de mortalidad por cualquier causa (HR = 5,4, IC95% [1,3-22,3],  $p = 0,02$ ).

**Conclusiones:** SEE es frecuente en pacientes con ICC y se asocia con peor perfil clínico y mayor riesgo de muerte por todas las causas. Se necesitan más estudios para dilucidar el papel de T3T anormales en sujetos eutiroideos con ICC sistólica en términos de fisiopatología e implicaciones terapéuticas potenciales.