



Revista Española de Cardiología



4046-3. ¿INDICAMOS ADECUADAMENTE EL TC CORONARIO?

Manuel Barreiro Pérez, María Martín Fernández, Juan Pablo Flórez Muñoz, Diego León Durán, Enrique Ríos Gómez, Cecilia Corros Vicente, Eva María Benito Martín y Sandra Secades González del Área del Corazón del Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo (Asturias).

Resumen

Introducción: De acuerdo con las Guías de Práctica Clínica (GPC) vigentes la coronariografía no invasiva mediante TC está indicada en la evaluación del dolor torácico con test previos negativos (ergometría no realizable y/o no concluyente) y una probabilidad pre-test baja-intermedia de enfermedad coronaria. Revisamos el cumplimiento de las indicaciones adecuadas del TC coronario en nuestro medio.

Material y Métodos: Se realizó coronariografía mediante TC multidetector de 64 cortes a 223 pacientes sintomáticos remitidos por un Cardiólogo para tal fin, en el periodo comprendido de enero/2006 a marzo/2011. Se revisaron las historias en abril/2011. Los que tenían ergometría previa se clasificaron en no realizable/no concluyente (NR/C), positiva eléctrica y clínica (Pos) y concluyente negativa (Neg). La probabilidad pre-test se estratificó utilizando el HeartScore (< 5% como bajo-intermedio riesgo) y ausencia de diabetes.

Resultados: 60 ± 2 años, 46% varones, 18% diabéticos, HeartScore 4,91% [IC95% (4,05-5,77)]. 83 pacientes (37,2%) tenían HeartScore = 5%. 70 pacientes (31,4%) no tenían ergometría previa al TC. De los 153 restantes, 110 era NR/C (49,3%), 21 Pos y 22 Neg. 68 pacientes (30,5% del total) presentaban indicación adecuada según las GPC (ergometría NR/C, HeartScore < 5% y ausencia de diabetes). De estos, el 88,2% no precisó de otro estudio y/o hospitalización durante el seguimiento (medio 2,13 años [IC95% (2,0-2,3)]). Se produjeron 8 exitus, ninguno en el subgrupo de indicación apropiada.

Conclusiones: En nuestro medio únicamente el 30,5% de los TC estaban indicados de acuerdo a las GPC. Se realizó esta exploración sin ergometría previa en el 31,4% de los casos y un 37,2% presentaban HeartScore = 5%. Cuando la prueba se lleva a cabo de acuerdo con su indicación el 88,2% de los pacientes no precisaron de otro estudio.