



4042-11. CONOCIMIENTO DE LA ENFERMEDAD Y DEL RIESGO DE LA GESTACIÓN EN MUJERES CON CARDIOPATÍA CONGÉNITA EN EDAD FÉRTIL

Blanca Muñoz Calero, Luis González Torres, Irene Méndez Santos, María Rocío Gómez Domínguez, Pablo Bastos Amador, María José Rodríguez Puras, María Luisa Cabeza Letrán y Pastora Gallego García de Vinuesa del Área del Corazón (Cardiopatías Congénitas del Adulto) del Hospital Universitario Virgen Macarena y Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción: Embarazo y parto pueden exponer a la mujer con cardiopatía y al feto a riesgos importantes. El asesoramiento antes del embarazo, que incluya anticoncepción, y cuidados médicos óptimos durante la gestación son cruciales en la práctica cardiológica y obstétrica actual. Investigamos en mujeres en edad fértil con cardiopatías congénitas (CC) cuál es su conocimiento sobre riesgo y posibilidades evolutivas de su patología con el embarazo.

Métodos: Estudio transversal con inclusión prospectiva y consecutiva. Se recogen características demográficas y clínicas de las pacientes y se realiza una encuesta acerca del grado de conocimiento sobre su enfermedad y sobre el riesgo de la gestación. Se analizaron qué factores se asociaban a su predisposición a buscar atención especializada.

Resultados: Se incluyeron 49 pacientes consecutivas (edad media 39 ± 15 años). 61,5% eran > 40 años, 82% mantenían relaciones sexuales y 72,7% utilizaban contracepción, 15,2% de los casos hormonal. 68,6% de las pacientes habían tenido algún embarazo, con complicaciones 36% (18,75% abortos). Se trataba de CCA simples (16 casos), moderadas (26 casos) y complejas (7 casos), 51% diagnosticadas en la infancia y 45% reparadas (77% en la infancia). Sólo 10% eran cianóticas (saturación $< 85\%$). El 9% estaban anticoaguladas, 24% en tratamiento betabloqueante y 42% tomaba uno o más fármacos teratogénicos. El 21% presentó > 1 factor CARPREG de riesgo. Según la clasificación WHO, se encontraban en clase II 18%, clase II-III 26%, clase III 15% y clase IV 9%. Se consideraban bien informadas 50% aunque el 58% lo estaban objetivamente y el 30% conocían el riesgo de la gestación asociada a su cardiopatía. El 19,5% tenían deseos de gestación y este deseo se relacionaba estadísticamente de manera inversa a su conocimiento del riesgo (63% vs 27%; $p = 0,01$). El 73% solicitaría atención especializada antes de una gestación, 91% de las que tenían un conocimiento adecuado vs 65,5% con conocimiento inadecuado ($p = 0,1$). Paradójicamente, sólo la edad > 40 años y la clase funcional $> II$ se relacionó con buscar atención especializada.

Conclusiones: El conocimiento de las mujeres con CC sobre su enfermedad y sobre el riesgo de la gestación es subóptimo, como también lo es su predisposición a buscar atención especializada. Esto mejora en pacientes más jóvenes. Debe optimizarse la información de estos aspectos como parte de la relación médico-paciente.