



4026-7. SEGURIDAD Y EFICACIA DE LA TITULACIÓN DE BETABLOQUEANTES POR PARTE DE ENFERMERÍA EN UN PROGRAMA DE INSUFICIENCIA CARDIACA BASADO EN TELEMEDICINA: ESTUDIO PILOTO ALEATORIZADO

Pilar Ruiz Rodríguez, Ana Linás Alonso, José María Verdú Rotellar, Josep Comín Colet, Ainhoa Torrens Oses, Cristina Enjuanes Grau, Marina García Rodríguez y Jordi Bruguera Cortada del IMIM, Servicio de Cardiología del Hospital del Mar, Barcelona y Fundación Jordi Gol de Investigación en Atención Primaria, Barcelona.

Resumen

Introducción: La seguridad y eficacia de la titulación de betabloqueantes (BB) íntegramente por parte de enfermería en Programas de insuficiencia cardiaca (IC) no ha sido evaluada.

Objetivos y métodos: Estudio prospectivo, aleatorio con un grupo intervención (GI: titulación de BB por enfermería con algoritmos y vía clínica específicos en un Programa de IC basado en telemedicina) y un grupo control (GC: titulación convencional en un Programa de IC) para evaluar a los 6 meses la eficacia (prescripción y dosis BB en mg/día de equivalentes de carvedilol) y seguridad (acontecimientos adversos) de estas dos estrategias en pacientes con IC después del alta hospitalaria.

Resultados: Se incluyeron 65 pacientes (34 GC, 31 GI): edad 75 ± 10 , 48% mujeres, 36% etiología isquémica, 51% NYHA III-IV, 46% FEVE 50%. Inicialmente, tasa de BB (81% GI vs 88% GC; $p = 0,5$), dosis de BB ($18,2 \pm 14,2$ GI vs $18,1 \pm 13,3$ GC; $p = 0,9$). En el seguimiento, la tasa de BB fue similar (84% GI vs 79% GC; $p = 0,6$) pero las dosis medias de BB fueron superiores en el GI ($41,5 \pm 15,2$ vs $27,1 \pm 17,2$; $p = 0,002$) con mayor tasa de dosis objetivo/recomendada de BB (65% GI vs 30% GC; $p = 0,009$). No hubo diferencias en mortalidad (13% GI vs 15% GC; $p = 0,8$), con tendencia a una menor tasa de reingreso en el GI (16% vs 29%; $p = 0,2$).

Conclusiones: En el ámbito de Programas de IC, la titulación de BB íntegramente por parte de enfermería mediante telemedicina es factible, segura y eficaz en comparación a la titulación tradicional en estos programas.