



Revista Española de Cardiología



6000-35. ¿HAY ALGUNA CARACTERÍSTICA ESPECIAL EN LOS PACIENTES MENORES DE 40 AÑOS QUE PRESENTAN UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO CON ELEVACIÓN DEL ST?

Alfonso Suárez Cuervo, Pablo Avanzas Fernández, Isaac Pascual Calleja, Raquel del Valle Fernández, Francisco Torres Saura, Eva María Benito Martín, César Moris de la Tassa y José Luis Lambert Rodríguez del Área del Corazón del Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo (Asturias).

Resumen

Introducción: El estudio de los factores de riesgo en el desarrollo de la enfermedad coronaria, es parte importante de los múltiples ensayos clínicos que se han realizado en los últimos años, pero su estudio en la población más joven (menores de 40 años) aún es muy corta.

Objetivos: Investigar las características de los pacientes menores de 40 años.

Métodos: Analizamos dentro del grupo de pacientes jóvenes (menores 50 años) si los pacientes más jóvenes (menores 40 años) presentaban diferencias clínicas y/o angiográficas, en los pacientes atendidos en nuestro centro por SCACEST entre 01/07 y 01/12.

Resultados: Se atendieron 136 pacientes menores de 50 años, de los cuales 31 eran menores de 40 años, la edad media fue de 37 ± 4 años y 46 ± 3 años respectivamente, FEVI $53 \pm 7\%$ y $51 \pm 12\%$, en ambos grupos la mayoría de pacientes fueron hombres (84% vs 88%), no hubo diferencias entre los antecedentes (DM, tabaquismo, dislipidemia, no presencia de antecedentes), aunque estos pacientes tienen menor incidencia de HTA (6,5% vs 28%; $p = 0,009$). En los hallazgos angiográficos hubo una tendencia a presentar más enfermedad de la DA en los pacientes menores de 40 (61,3% vs 44,8%; $p = 0,079$).

Conclusiones: No hubo diferencias estadísticas en los antecedentes personales, en la presentación, en el vaso tratado. Al aumentar la edad también aumento la presencia de enfermedad multivaso y todos los pacientes que se trasplantaron fueron mayores de 40 años.