



Revista Española de Cardiología



4028-8. ARAGON WORKERS' HEALTH STUDY (AWHS): DESCRIPCIÓN DE LA COHORTE

José Antonio Casasnovas, Víctor Alcalde, Eliseo Guallar, Montserrat León, José M^a Ordovás, Miguel Pocoví, Ginés Sanz y Valentín Fuster del Instituto Aragonés de Ciencias de la Salud, Zaragoza y Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC), Madrid.

Resumen

El estudio de salud de trabajadores de Aragón es el resultado de un convenio de colaboración suscrito en el año 2008, entre el Instituto de Salud Carlos III, a través del Centro Nacional de Investigaciones Cardiovasculares (CNIC) y el Gobierno de Aragón, a través de su Instituto de Ciencias de la Salud (IACS). El propósito fue crear una infraestructura de investigación longitudinal clínica-epidemiológica sobre una cohorte de trabajadores sanos voluntarios de la factoría de automóviles General Motors España (GME) en Figueruelas (Zaragoza) y de ofrecer esa plataforma de investigación y el biobanco de datos y de muestras biológicas a la comunidad científica internacional interesada en ellos. El objetivo del AWHS es obtener datos clínicos, psicosociales, de actividad física, calidad de sueño, biométricos y muestras biológicas (DNA, sangre total, suero, plasma y orina) repetidas anualmente de los trabajadores, en las que distintos y múltiples análisis clínicos nos permitan conocer mejor la presencia de condiciones de riesgo cardiovascular en los trabajadores, su relación con el sobrepeso-obesidad y con la aparición y desarrollo de la enfermedad cardiovascular, tanto clínica como subclínica, valorada esta última mediante técnicas de imagen (score cálcico coronario, ultrasonografía-3D de carótida, aorta y femoral). Otro objetivo es generar y gestionar un biobanco de datos y de muestras biológicas. La cohorte se ha consolidado en estos dos años de trabajo con un total de 5456 voluntarios participantes en el seguimiento (5.104 varones y 351 mujeres) de 48,5 años de edad media ($\pm 8,6$ DE). La consolidación de esta cohorte AWHS es un ejemplo de colaboración con éxito entre una fundación científica (CNIC), un gobierno autonómico (IACS) y una empresa privada (GME), que han dispuesto los medios económicos, materiales y humanos necesarios para el desarrollo de un estudio de estas características que supondrá una fuente de datos y de conocimiento para distintos grupos de investigación en variados ámbitos de interés.

