



## 6000-357. ABORDAJE DE LA DIABETES MELLITUS EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA: ¿ES NECESARIO UN CONTROL ESTRICTO?

Antonio Luis Gámez López, Juan Luis Bonilla Palomas, María Cristina López Ibáñez, Mirian Moreno Conde, Manuel Anguita Sánchez, Juana López López y Antonia Villar Ráez del Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén) y Servicio de Cardiología del Hospital Reina Sofía, Córdoba.

### Resumen

**Introducción:** La insuficiencia cardíaca (IC) y la diabetes mellitus (DM) son dos enfermedades muy prevalentes y frecuentemente asociadas. Existe controversia sobre la influencia pronóstica que el control glucémico juega en pacientes con IC. Así, algunos trabajos apuestan por un control intensivo de la misma a fin de evitar sus efectos deletéreos cardiovasculares. Sin embargo en otros estudios, de seguimiento generalmente corto, se establece una "curva en J" para asociar un control estricto con peor pronóstico.

**Objetivos:** Establecer la influencia pronóstica a largo plazo que un control estricto de la DM (HbA1c = 6,5%) vs un control laxo tiene en pacientes con IC.

**Métodos:** Para ello fueron valorados de manera prospectiva 114 pacientes dados de alta de nuestro hospital con el diagnóstico de IC y DM. Se dividieron en 2 grupos según su HbA1c se situase por encima de 6,5 o fuese igual o inferior a este valor.

**Resultados:** La edad media de la serie fue de  $74 \pm 10$  años, el 50% fueron mujeres y la etiología más frecuente fue la isquémica (53%). La mediana de seguimiento fue de 25 meses (rango intercuartílico 12-35). La mortalidad global fue del 41%. 35 pacientes (30,7%) presentaron cifras de HbA1c = 6,5 ( $6,1 \pm 0,4$ ) frente 79 (69,3%) con HbA1c > 6,5 ( $7,8 \pm 1$ ). A la mediana de seguimiento, la mortalidad del grupo con HbA1c = 6,5 fue del 60%, mientras que en aquéllos con HbA1c > 6,5 fue del 35,4% (Log-rank test,  $p = 0,025$ ).

**Conclusiones:** El control estricto de la DM (objetivo de HbA1c = 6,5) en pacientes con IC se asocia a un peor pronóstico a largo plazo. Es precisa la realización de ensayos clínicos en este campo que establezcan los objetivos de HbA1c deseables en pacientes con IC y DM.