



6000-90. VALOR DE LA PRUEBA DE ESFUERZO DEL PACIENTE DIABÉTICO SEGÚN EL CONTROL METABÓLICO

Alejandro de la Rosa Hernández, María Carrillo Pérez-Tomé, Eduardo Arroyo Ucar, Celestino Hernández García, Pablo Jorge Pérez, Juan Lacalzada Almeida, Antonio Miguel Barragán Acea e Ignacio Laynez Cerdeña del Complejo Hospitalario Universitario de Canarias, San Cristóbal de La Laguna (Santa Cruz de Tenerife).

Resumen

Introducción: Los niveles basales de HbA1c en los pacientes diabéticos se relacionan en la práctica clínica con la incidencia de complicaciones clínicas, especialmente microvasculares. La mayoría de guías clínicas de diabetes coinciden en señalar como nivel objetivo de HbA1c valores inferiores al 7%. Por ello, el objetivo del estudio es valorar las diferencias entre los pacientes diabéticos con mejor y peor control glucémico, basándonos en los niveles de HbA1c, sometidos a prueba de esfuerzo.

Métodos: Se analizaron un total de 1.645 pruebas de esfuerzo, entre las cuales objetivamos que diabéticos presentaban resultados positivos con mayor frecuencia. Analizamos el subgrupo de pacientes diabéticos según el nivel de HbA1c (N = 255). Se dividió a los pacientes en dos grupos según el nivel de HbA1c, siendo el punto de corte el 7% (HbA1c = 7% 142 pacientes; HbA1c > 7 113 pacientes). Se analizaron los factores de riesgo habituales (sexo, tabaquismo, enfermedad arterial coronaria, HTA, dislipemia), tratamiento cardiológico, resultado de la prueba de esfuerzo y pronóstico con un seguimiento de $21,7 \pm 11$ meses mediante contacto telefónico y revisión de historia clínica.

Resultados: Del total de 255 pacientes analizados, no se encontraron diferencias estadísticamente significativas en cuanto a factores de riesgo entre ambos grupos, exceptuando el tabaquismo, así mismo tampoco encontramos diferencias significativas en relación con el tratamiento de ambos grupos, ni con el resultado de la prueba de esfuerzo (positiva vs no concluyente). Las características de ambas poblaciones se resumen en la tabla.



Conclusiones: En nuestro estudio encontramos mayor número de pruebas de esfuerzo positivas en los diabéticos con nivel de HbA1c > 7% aunque la diferencia no es estadísticamente significativa. Tampoco encontramos diferencias en el seguimiento, en relación con la mortalidad, a medio plazo. Un punto interesante a destacar es el alto porcentaje de pacientes fumadores (24%) entre los diabéticos con HbA1c = 7 que incluso es superior que de diabéticos con HbA1c > 7% (12,4%).