



6022-664. RELACIÓN ENTRE SÍNDROME METABÓLICO Y ENFERMEDAD CORONARIA MULTIVASO EN PACIENTES INGRESADOS POR SÍNDROME CORONARIO AGUDO DE ALTO RIESGO

José Raúl López Aguilar, Ana López Suárez, Ana Blanca Martínez Pérez, José Morgado García de Polavieja, Agustín Tobaruela González y José Francisco Díaz Fernández del Hospital Juan Ramón Jiménez, Huelva.

Resumen

Introducción: Es bien conocida la relación entre el síndrome metabólico (SM) y desarrollo de enfermedad cardiovascular y diabetes, sin embargo hay puntos menos conocidos como la relación con la severidad de la enfermedad coronaria en pacientes de alto riesgo.

Objetivos: Valorar si el SM es un predictor de enfermedad coronaria severa en pacientes ingresados por síndrome coronario agudo (SCA) de alto riesgo, así como valorar cual de las 2 definiciones más utilizadas es mejor predictor (ATP III e IDF).

Métodos: Incluimos a 314 pacientes ingresados por síndrome coronario agudo de alto riesgo a los que se les realiza coronariografía, se registran variables demográficas, clínicas y analíticas y se verifican si cumplen criterios de SM según definición ATP III e IDF. Realizamos análisis mediante regresión logística para identificar predictores de enfermedad coronaria multivaso (enfermedad de 3 vasos o tronco común).

Resultados: El 25% presentaban enfermedad multivaso. De las variables incluidas en el análisis multivariante (edad, SM: ATP III e IDF, HTA, DM, dislipemia, arteriopatía periférica, fumador activo, aclaramiento de creatinina, hematocrito, perímetro abdominal, LDL colesterol), el SM-IDF fue el predictor más potente de enfermedad multivaso (OR 3, IC95%: 1,1-8,5), p: 0,032). La edad (OR: 1,07, IC95%: 1,03-1,11) y hematocrito bajo (OR 0,9, IC95% 0,87-0,98) fueron otros predictores menos potentes.

Conclusiones: El SM es un predictor de enfermedad multivaso en pacientes con SCA de alto riesgo, siendo la mejor definición la propuesta por la IDF.