



6008-324. CUANTIFICACIÓN DE GRASA EPICÁRDICA MEDIANTE RESONANCIA MAGNÉTICA CARDIACA EN PACIENTES OBESOS MÓRBIDOS. CAMBIOS TRAS CIRUGÍA BARIÁTRICA

María Luaces Méndez¹, Alexandra Cristóbal², Juan Antonio Hernández-Tamames², Victoria Cachafeiro³, Ernesto Martínez³, Fabián Islas¹, Alberto de Agustín¹ y Leopoldo Pérez de Isla¹ del ¹Hospital Clínico San Carlos, Madrid, ²Universidad Rey Juan Carlos, Madrid y ³Universidad Complutense, Madrid.

Resumen

Introducción: El tejido adiposo epicárdico (TAE) es metabólicamente activo y libera adipocinas con un potencial papel en el daño cardiaco asociado a obesidad.

Objetivos: Comparar la cantidad de grasa epicárdica, junto con características estructurales y funcionales cardiacas y con parámetros metabólicos en pacientes obesos mórbidos, antes y después de la cirugía bariátrica.

Métodos: Inclusión consecutiva de pacientes obesos mórbidos aceptados para cirugía bariátrica. En cada caso, se realizó resonancia magnética cardiaca de 1,5 T antes y 3 T un año después de la intervención. Se realizó manualmente el contorno del TAE cubriendo ambos ventrículos. Se analizaron los niveles de glucosa y triglicéridos pre y poscirugía.

Resultados: 31 pacientes alcanzaron seguimiento a 1 año. El TAE se redujo en un 31% y la masa del VI se redujo en un 26% (tabla). La glucemia y los triglicéridos se redujeron significativamente.



Figura. Imágenes de “sangre negra” en eje corto mostrando la grasa epicárdica antes (izquierda) y después (derecha) de la cirugía bariátrica.

Parámetros de CRM en pacientes obesos mórbidos antes y después de cirugía bariátrica

n = 31	Pre	Post	p
IMC (kg/m ²)	46,42 ± 5,61	31,12 ± 5,52	< 0,001

Grasa epicárdica (ml)	79,8 ± 30	55,4 ± 23,6	< 0,001
Grasa epicárdica (g)	71,42 ± 26,45	48,12 ± 17,2	< 0,001
MASA VI (g)	113,4 ± 24,9	95,4 ± 26,17	< 0,001
VTDVI (ml)	153,86 ± 30,17	156,55 ± 19,9	0,60
VSTVI (ml)	56,62 ± 16,28	56 ± 19,9	0,81
VOL LAT VI (ml)	97,88 ± 24,29	101,02 ± 20,8	0,52
FEVI (%)	63,72 ± 10,1	64,7 ± 5,56	0,54
Glucosa (g/dL)	103,8 ± 6,26	83,9 ± 3,36	0,007
Triglicéridos (mg/dL)	136,50 ± 16,13	93,8 ± 9,85	0,022
Datos expresados como media ± desviación estándar.			

Conclusiones: los pacientes obesos mórbidos que se someten a cirugía bariátrica muestran un descenso significativo en la cantidad de grasa epicárdica y en la masa del VI al año de la intervención. Esta reducción se acompaña de mejorías sustanciales en el control metabólico.

Agradecimientos: Fondo de Investigaciones Sanitarias (PI09/0871 y PI09/2428).