



6023-705. EFECTO DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA EN LA TASA DE EVENTOS CARDIOVASCULARES EN PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA

Patricia Fernández García, Pablo J. Sánchez Millán, Enrique Otero Chulián, Marcos Fernández García, Rocío del Pozo Contreras, Eva María Chueca González, Livia Luciana Gheorghe y Rafael Vázquez García del Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

Resumen

Introducción: La rehabilitación cardiaca es un componente esencial para control de factores de riesgo cardiovasculares y promoción de hábitos de vida saludables en pacientes que han sufrido un evento isquémico cardiaco. El objetivo de nuestro estudio ha sido analizar la tasa de eventos cardiovasculares durante un seguimiento de dos años.

Métodos: Se trata de un estudio descriptivo, observacional y retrospectivo. Se registraron 583 pacientes remitidos y no remitidos al programa de rehabilitación cardiaca, analizándose las características basales de ambos grupos y comparándose la tasa de eventos cardiovasculares (reingresos, mortalidad global, síndrome coronario agudo, insuficiencia cardiaca, arritmias, angina y necesidad de cirugía cardiaca).

Resultados: La edad media fue de 56,7 años en el grupo de remitidos al programa y de 62,7 en los no remitidos. Tras análisis multivariante, se objetivó que los grupos no eran comparables en edad, fracción de eyección, tabaquismo, obesidad e hipertensión arterial. En la tabla adjunta se muestran las características basales de ambos grupos. En cuanto a la fracción de eyección medida por ecocardiografía, en ambos grupos, más de un 70% tenían fracción de eyección conservada. La tasa de mortalidad registrada en el grupo no rehabilitados fue del 1% frente 0% de los rehabilitados, sin significación estadística. Reingresaron 25,26% de la población no derivada, mientras que sólo un 2,7% de los que sí participaron en el programa (IC95% 0,716-0,824, $p < 0,005$). El porcentaje de síndromes coronarios agudos fue mayor en el grupo de no remitidos (11,6% vs 0,34%; IC95% 0,850-0,926, $p < 0,005$). En cuanto a la recurrencia de angina el 17,8% en el primer grupo en comparación con el 3,04% en el segundo (IC95% 0,798-0,897, $p < 0,005$).

Características basales			
	Rehabilitados (%) (n = 285)	No rehabilitados (%) (n = 298)	p
Sexo			
Varón	71,9	78,2	0,04

Mujer	28,1	21,8	0,045
Diabetes mellitus	34,6	41,1	0,063
HTA	45,6	63,2	< 0,0
DLP	53,4	58,6	0,117
Tabaquismo	49	37,2	0,003
Obesidad	7,4	23,5	< 0,0
FEVI			
> 50%	63,8	76,1	< 0,0
40-50%	10,7	13	< 0,0
30-40%	9	8,4	< 0,0
< 30%	16,6	2,5	< 0,0

Conclusiones: La tasa de eventos cardiovasculares fue mayor en el grupo de pacientes que no han participado en el programa de rehabilitación cardíaca siendo esta última factor protector en cuanto a reingresos, síndrome coronario agudo y recurrencia anginosa.