



6038-504. EXPERIENCIA EN EL USO DE LA PULSIOXIMETRÍA EN PACIENTES INGRESADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA

Ricardo Francisco Rivera López, Diego José Rodríguez Torres, Germán Sáez Roca, Mario Verdugo Marchese, Antonio Martín de la Higuera, Rafael Melgares-Moreno, Manuel López Pérez y Vicente Alcalde del Hospital Ruiz de Alda, Granada.

Resumen

Objetivos: Estudiar la utilidad de la pulsioximetría nocturna para detectar alteraciones del patrón de sueño, en pacientes ingresados en la planta de cardiología por insuficiencia cardiaca descompensada.

Métodos: De mayo a enero de 2013 se estudió a los pacientes ingresados, en el Servicio de Cardiología, por insuficiencia cardiaca con edades inferiores a 85 años. A todos los pacientes se les realizó pulsioximetría independientemente de la clínica de trastornos respiratorios del sueño. Los estudios se realizaron en situación estable y previo al alta. Se seleccionó a todos aquellos con Índice de desaturaciones por hora (IDH) mayor de 12 para estudio reglamentario con poligrafía o polisomnografía, en la Unidad de Trastornos Respiratorios del Sueño.

Resultados: Se estudiaron 40 pacientes, la edad media fue 70.4 ± 10.6 . El resultado de la pulsioximetría fue sugerente de trastorno del sueño en 25 de ellos, de los cuales 18 fueron posteriormente estudiados con poligrafía o polisomnografía siendo diagnosticados en 4 casos de Cheyne-Stokes, 4 de EPOC con SAHS (síndrome apnea hipoapnea del sueño) y 10 de ellos de SAHS (9 graves y 1 moderado). El resto, siete pacientes, se encuentra pendiente de concluir el estudio. Los pacientes que presentaban una pulsioximetría positiva no presentaban diferencias respecto a la edad $70,51 \pm 10,55$ vs $70,37 \pm 10,79$ $p = 0,553$ en SAHS y no SAHS respectivamente, así como el test de Epworth $8,1 \pm 4,74$ vs $5,30 + 5,02$, $p = 0,31$. Sí se hallaron diferencias respecto a la frecuencia cardiaca nocturna $70,01 \pm 11,83$ vs $60,12 \pm 13,75$.

Conclusiones: En los pacientes con insuficiencia cardiaca descompensada ingresados en la planta de cardiología existe un porcentaje cercano al 60% que presentan alteración en la pulsioximetría nocturna, hallazgo que es posteriormente confirmado mediante estudios más precisos permitiendo su diagnóstico, en pacientes que no habían sido diagnosticados ni tratados previamente, mostrando a la pulsioximetría nocturna como una herramienta útil en el estudio de los pacientes con IC.