



Revista Española de Cardiología



6017-244. ADHERENCIA A LOS CRITERIOS DE USO APROPIADO DE LA ECOCARDIOGRAFÍA EN UN HOSPITAL DE PRIMER NIVEL, UNA OPORTUNIDAD PARA CONOCER LO QUE HACEMOS Y OPTIMIZAR LOS RECURSOS

Daniel García Fuertes, Manuel Crespín Crespín, Elena Villanueva Fernández, Asunción Rodríguez Cubero y María del Carmen Castro Jiménez del Hospital Santa Bárbara, Puertollano (Ciudad Real).

Resumen

Introducción y objetivos: El uso de las técnicas de imagen ha experimentado un crecimiento superior a cualquier otro servicio sanitario, esto puede suponer un riesgo de sobreutilización y una dificultad para mantener esta prestación en márgenes sostenibles, especialmente en épocas como la actual. Nuestro objetivo fue valorar la adherencia de las solicitudes de ecocardiografía transtorácica (ETT) ambulatoria a los criterios de uso apropiado (CUA), así como la relación con la existencia de hallazgos significativos.

Métodos: Se evaluaron todas las solicitudes de ETT realizadas a pacientes adultos de forma consecutiva en el laboratorio de ecocardiografía de nuestro hospital entre febrero y agosto de 2013. Se valoró la adecuación a los CUA de la American College of Cardiology Foundation 2011, catalogándose de acuerdo a esta como apropiados, inciertos o inapropiados.

Resultados: Se analizaron 1.193 peticiones (edad media: $63,8 \pm 16,4$, 50,9% mujeres). El 61,4% fueron ETT de revisión y el 87% fueron solicitados por Cardiología. Los porcentajes de ETT considerados apropiados, inciertos e inapropiados fueron: 60,6%, 13,8% y 23%. Se encontraron hallazgos significativos en un 28,7%. La probabilidad de encontrar hallazgos fue significativamente mayor en los ETT con indicación apropiada que en los inciertos e inapropiados (39,1% vs 17,7% vs 10,2%; $p < 0,001$). Igualmente el porcentaje de hallazgos fue mayor en pacientes sin ecocardiograma previo (48,9% vs 16,1%; $p < 0,001$). El escenario inapropiado más frecuente fue la evaluación rutinaria de la función ventricular en pacientes con enfermedad coronaria estable y función ventricular normal (9,3%).

Conclusiones: Existe en nuestro medio un elevado porcentaje de ETT inapropiados. El porcentaje de hallazgos es mayor en los ETT considerados apropiados. Un uso racional de la ecocardiografía basada en los CUA parece razonable para optimizar los recursos disponibles.