



## 6030-383. LA DISMINUCIÓN DE LA FRECUENCIA CARDIACA DURANTE LA HOSPITALIZACIÓN SE ASOCIA A MENOS REINGRESOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA

María Ferré Vallverdú, Jorge Sanz Sánchez, Ignacio José Sánchez Lázaro, Begoña Igual Muñoz, Luis Martínez Dolz, Antonio Salvador Sanz y Luis Almenar Bonet del Hospital Universitario La Fe, Valencia.

### Resumen

**Objetivos:** Analizar si la mejora de la frecuencia cardiaca (FC) durante el ingreso por insuficiencia cardiaca aguda (ICA) en pacientes con fracción de eyección (FE) disminuida predecía la tasa de reingresos por insuficiencia cardiaca.

**Métodos:** Se reclutaron 176 pacientes ingresados por ICA en nuestro centro. Dividimos la población del estudio en 2 grupos: aquellos en los que la FC mejoraba (incluía a los pacientes con mantenimiento estable o disminución de la FC desde el ingreso al alta) y aquellos en los que la FC aumentaba. Excluimos los pacientes en los que no se identificó ritmo sinusal.

**Resultados:** La edad media fue de  $67 \pm 13$  años. La mayoría de los pacientes fueron hombres (76%). La FE media fue  $24 \pm 10\%$ . La mediana de tiempo de readmisión fue mayor en el grupo en el que mejoró la FC, siendo de 645 días, comparado con los 494 días para el otro grupo. La tasa de readmisiones fue inferior en el grupo con buen control de FC, siendo 10% a los 6 meses, 19% a los 12 meses y 24% a los 18 meses; comparado con el grupo con peor control de FC (31%, 43% y 51% a los 6, 12 y 18 meses respectivamente)  $p < 0,004$ .



**Conclusiones:** La mejora de la FC durante la hospitalización por insuficiencia cardiaca aguda en pacientes con disminución de la FE se asocia a menos reingresos por insuficiencia cardiaca.