



6045-599. MEJORÍA DE LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN PACIENTES CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO TRAS UN PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Ricardo José Jaimes Vivas¹, Arancha Ugarte Lopetegui², Guillermo Miranda Calderín² y Francisco Jiménez Cabrera¹ del ¹Servicio de Cardiología y ²Servicio de Rehabilitación Cardíaca, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno Infantil de Gran Canaria, Las Palmas de Gran Canaria (Las Palmas).

Resumen

Introducción y objetivos: Determinar la mejoría de la capacidad funcional (MET) en pacientes con síndrome coronario agudo (SCA) revascularizado que hayan realizado un programa de rehabilitación cardíaca (PRC), y valorar si los factores de riesgo, la edad, el sexo, el tipo de evento coronario y número de vasos afectados influyen en la mejoría.

Métodos: Estudio descriptivo longitudinal, prospectivo, observacional en pacientes ingresados en Cardiología durante (enero 2011-enero 2013) con diagnóstico de SCA revascularizado. La intervención constó de de dos ergometrías, una antes de comenzar el PRC y la otra al finalizarlo. Se comparó el resultado de ambas intervenciones.

Resultados: Se analizó a 187 pacientes. El 82,9% eran varones. La edad media de $52,06 \pm 8,7$ años. Se obtuvo una mejoría media de la capacidad funcional de 1,839 MET ($p < 0,001$) (IC95%: -2,174; -1,504). El tiempo total de esfuerzo mejoró una media de 2 minutos y 7 segundos, ($p < 0,001$). La frecuencia cardíaca máxima y el porcentaje de la frecuencia cardíaca máxima teórica aumentaron una media de 8,35 lpm y 4,71% respectivamente ($p < 0,001$). La influencia en la mejoría de la capacidad funcional de la edad ($p = 0,121$), sexo ($p = 0,111$), tabaquismo ($p = 0,91$), diabetes ($p = 0,781$), HTA ($p = 0,967$), IMC ($p = 0,172$), tipo de evento ($p = 0,329$), vasos afectados ($p = 0,678$).

Comparación de la ergometría antes y después del Programa de Rehabilitación Cardíaca

Variable	Pre-PRC	Post-PRC	p	IC95%
Capacidad Funcional (MET)	$9,09 \pm 2,50$	$10,93 \pm 2,66$	0,001	-2,17; -1,50
FC máxima (lpm)	$127,58 \pm 22,22$	$135,94 \pm 21,89$	0,001	-11,02; -5,68
% de FC máxima teórica	$75,63 \pm 12,78$	$80,35 \pm 11,95$	0,001	-6,38; -3,05

PAD (mmHg)	83,10 ± 8,63	82,44 ± 12,30	0,521	-1,36; 2,69
PAS (mmHg)	153,10 ± 19,94	157,05 ± 21,05	0,03	-7,58; -0,32
Tiempo total de esfuerzo (min:seg)	7:45 ± 2,60	9:52 ± 6,27	0,001	-3,10; -1,04
PRC: Programa de Rehabilitación Cardíaca; FC: frecuencia cardíaca; lpm: latidos por minuto; PAD/PAS: presión arterial diastólica/sistólica. Los datos expresan media ± desviación estándar (p valor) (intervalo de confianza al 95%).				

Conclusiones: Se obtuvo mejoría estadísticamente significativa en la capacidad funcional de los pacientes. Hay influencia de los factores de riesgo y otras variables en la mejoría, pero no se llegó a la significación estadística.