



6035-433. FACTORES PREDICTORES DE MAL CUMPLIMIENTO DE LAS GUÍAS DE PRÁCTICA CLÍNICA EN PACIENTES INGRESADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA

Sergio Sánchez Álvarez, Vicente Montagud Balaguer, Lorenzo Fácila Rubio, Juan Pablo Cárdenas Tealdo, Oscar Fabregat Andrés, Rafael de la Espriella Juan, Rosa Fonfría Vivas y Salvador Morell Cabedo del Servicio de Cardiología, Hospital General Universitario de Valencia.

Resumen

Introducción y objetivos: Las guías de práctica clínica proporcionan un resumen de la mejor evidencia científica, estandarizando las medidas terapéuticas. Sin embargo no siempre es posible cumplirlas, ya que debemos adaptar nuestra práctica clínica a cada paciente. El objetivo de nuestro estudio fue determinar qué factores influyen a la hora de seguir estas guías en pacientes ingresados por insuficiencia cardiaca (IC).

Métodos: Se llevó a cabo un estudio observacional que incluyó a 510 pacientes dados de alta entre septiembre 2011 y enero 2015 con el diagnóstico de IC y fracción de eyección (FE) 55%. Los pacientes fueron clasificados en función del cumplimiento o no del tratamiento para la IC de acuerdo con las guías europeas (ESC), que incluía: bloqueadores beta, IECA o ARAII, y antagonistas de la aldosterona. Se realizó un análisis estadístico con SPSS.

Resultados: De los 510 pacientes incluidos, el 49% no cumplimentaba las guías. Se observaron diferencias significativas para las siguientes variables: los pacientes incluidos en mal cumplimiento eran de mayor edad ($71,21 \pm 11,84$ frente a $67,75 \pm 11,69$ p 0,001), con mayor proporción de antecedentes de enfermedad renal crónica (36,9% frente a 16,7% p 0,001), menor filtrado glomerular estimado (FGE) por mdrd y ckd-epi respectivamente ($69,85 \pm 37,38$ frente a $79,26 \pm 30,18$ p = 0,02; $62,51 \pm 27,78$ frente a $73,21 \pm 24,02$ p 0,01), menores cifras de hemoglobina ($12,33 \pm 1,86$ frente a $12,87 \pm 2,0,2$ p 0,01), y mejor FE ($34,41 \pm 12,58$ frente a $29,23 \pm 11,72$ p 0,01). En el análisis multivariante las variables que se relacionaron independientemente con el cumplimiento de guías fueron: FGE menor de 60 ml/min/m² (OR = 0,4 IC95% (0,263-0,613) p 0,001) y la FE (OR = 0,97 IC95% (0,95-0,98) p 0,001); asociándose a peor cumplimiento menores cifras de FGE y mejores porcentajes de FE.

Conclusiones: Existen diferencias significativas en la distribución de las variables a estudio para los dos grupos. Se observó que tanto el FGE como la FE influyen directamente en el cumplimiento de las guías en los pacientes con IC y FE deprimida.