



6036-471. FACTORES QUE DETERMINAN LA SOBRECARGA DEL CUIDADOR EN PACIENTES ANCIANOS CON SÍNDROME CORONARIO AGUDO

Juan Manuel Monteagudo Ruiz, Gonzalo Luis Alonso Salinas, Marina Pascual Izco, Marcelo Sanmartín Fernández, Ana Pardo Sanz, Álvaro Marco del Castillo, Asunción Camino López y José Luis Zamorano Gómez del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La sobrecarga del cuidador ha sido ampliamente abordada en patologías neuropsiquiátricas y oncológicas. El objetivo principal de este estudio es evaluar los factores que determinan sobrecarga en el cuidador de pacientes ancianos con SCA.

Métodos: Se incluyeron 132 pacientes consecutivos mayores de 75 años ingresados en un período de 7 meses por infarto tipo 1 sin *shock* cardiogénico ni deterioro cognitivo grave. Se analizaron los pacientes con cuidador que continuaban vivos en el momento de realizar el estudio (13,6%, n = 18). Se utilizó la escala de Zarit para medir el grado de sobrecarga del cuidador. La fragilidad fue evaluada por medio del cuestionario SHARE-FI. Los pacientes fueron seguidos durante seis meses y se registraron los reingresos hospitalarios y las caídas, así como diversos parámetros relativos a la situación clínica y de fragilidad.

Resultados: Se observó una correlación moderada entre SHARE-FI y Zarit ($\rho = 0,58$, $p = 0,01$). Un 33% de los cuidadores presentaban sobrecarga intensa (Zarit > 47). Los pacientes cuyos cuidadores estaban intensamente sobrecargados era más delgados (58 frente a 74 kg, $p = 0,02$) y más bajos (151 frente a 161 cm, $p = 0,02$). No se encontraron diferencias significativas en la edad o en la comorbilidad, utilizando la escala de Charlson. Se observó una tendencia no estadísticamente significativa a que los pacientes cuyos cuidadores obtuvieron una mayor puntuación en la escala de Zarit, presentaran mayor número de ingresos y caídas.

Variable	No sobrecarga intensa del cuidador (Zarit ≤ 47, 66,7%)	Sobrecarga intensa del cuidador (Zarit > 47, 33,3%)	p
Edad	84,92	89,33	0,12
Peso	74,45	57,67	0,03
Talla	161,45	150,83	0,03
Charlson	8,70	8,12	0,59

Fuerza de agarre mano derecha	17,96	6,67	0,01
Fuerza de agarre mano izquierda	16,25	8,33	0,02
Reingresos	Sin reingresos a los 6 meses (72,2%)	Con reingresos a los 6 meses (28,8%)	p
Zarit medio	41,92	50,60	0,17
Caídas	Sin caídas a los 6 meses (44,4%)	Con caídas a los 6 meses (55,6%)	p
Zarit medio	38,75	48,80	0,07

Conclusiones: La fragilidad de los pacientes ancianos con SCA y la sobrecarga del cuidador están moderadamente asociadas. Factores relacionados con la salud del paciente como los reingresos hospitalarios o las caídas también podrían estarlo. Son necesarios nuevos estudios que confirmen esta relación y que valoren la eficacia de medidas que reduzcan la sobrecarga del cuidador del paciente con SCA.