



Revista Española de Cardiología



6045-573. ¿EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE SEXOS EN LA ESTIMACIÓN DEL PESO EN LOS PACIENTES INGRESADOS EN CARDIOLOGÍA?

Judit Rodríguez López, Anna Carrasquer Cucarella, Esther Sanz Girgas, Ramón de Castro Aritméndiz, Mercè Camprubí Potau, Luis Mauricio Torres Sánchez, Germán Eduardo Cediel Calderón y Alfredo Bardají Ruiz del Hospital Universitario Joan XXIII, Tarragona.

Resumen

Introducción y objetivos: La necesidad de administrar fármacos con dosis ajustadas al peso en Cardiología obliga a realizar estimaciones de las variables antropométricas o a utilizar los valores referidos por el paciente.

Objetivos: Valorar si existen diferencias en función del sexo en las variables peso y talla estimadas por el personal sanitario o referidas por el paciente, respecto a los valores reales.

Métodos: Se incluyeron prospectivamente pacientes ingresados en Cardiología entre 1/2/2014 y 30/7/2014. Se recogieron la variables peso y talla referidas por el paciente al ingreso, reales y estimadas por enfermería; variables demográficas y clínicas básicas. Se excluyó a los pacientes con insuficiencia cardíaca y a los que no disponían de peso real.

Resultados: De los 308 pacientes incluidos el 68% eran varones y el 32% mujeres. Las medias $\pm$ DE de las variables peso y talla reales, estimadas y referidas, en función del sexo, se reflejan en la tabla. El 47,1% de los varones frente al 25,6% de las mujeres tienen una sobre estimación del peso superior a 5 kg (p : 0,021) y el 16,7% de los varones frente al 15,4% de las mujeres tienen una sobre estimación del peso superior a 10 kg (PNS). El 37,4% de los varones frente al 40,8% de las mujeres tienen una infra estimación del peso superior a 5 kg (PNS) y el 3,3% de los varones frente al 4,1% de las mujeres tienen una infra estimación del peso superior a 10 kg (PNS).

Variables	Hombres (68%)	Mujeres (32%)	p
Peso estimado	79,5 kg ($\pm$ 12,4)	70,8 kg ($\pm$ 14,6)	
Talla estimada	167,4 cm ($\pm$ 9,4)	156,6 cm ($\pm$ 7,8)	
Peso referido	81,1 kg ($\pm$ 14,8)	71,4 kg ($\pm$ 14,2)	
Talla referida	169,4 cm ($\pm$ 9,4)	157,5 cm ($\pm$ 8)	

Peso real	80,7 kg ($\pm$ 14,8)	70,5 kg ($\pm$ 14,8)	
Talla real	167,3 cm ($\pm$ 10,4)	154,4 cm ($\pm$ 7,8)	
Sobre estimación > 5 Kg	47,1%	25,6%	0,021
Sobre estimación > 10 Kg	16,7%	15,4%	ns
Infra estimación > 5 Kg	37,4%	40,8%	ns
Infra estimación > 10 Kg	3,3%	4,1%	ns

Conclusiones: En nuestra serie se observó significativamente mayor diferencia entre el peso estimado y el real en los hombres respecto a las mujeres, aunque solo en cuanto a sobre estimación del peso entre 5 y 10 kg.