



Revista Española de Cardiología



6045-571. IMPACTO DE LOS NUEVOS ANTICOAGULANTES ORALES EN LA CALIDAD DE VIDA

Santiago de Dios Perez¹, Roberto Martín Asenjo², Belén Díaz Antón³, Belén Rubio Alonso³, Cristina Mitroi¹ y Enrique Asín Cardiel¹
¹ del ¹Hospital La Zarzuela, Madrid, ²Hospital Beata María Ana de Jesús, Madrid y ³Clinica DAM, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La reciente aparición de los nuevos anticoagulantes orales (NACO) ha revolucionado el tratamiento de la fibrilación auricular no valvular (FANV). Los beneficios en términos de seguridad y eficacia frente a los antagonistas de la vitamina K (AVK) han sido claramente demostrados en los ensayos clínicos que han permitido su comercialización (RELY, ROCKET, ARISTOTLE) en un número importante de pacientes, sin embargo no se han medido otros indicadores de impacto en la calidad de vida, muchos más difícil de determinar. Con este objetivo se han desarrollado encuestas que pretenden establecer el impacto en la calidad de vida de los NACO. La más extendida es la desarrollada por Sawicki, en la que se valoran ítems relacionados con distintas dimensiones psicosociales (satisfacción, autoeficacia, estrés, limitaciones diarias, alteraciones sociales). A mayor puntuación se considera mayor afectación de la calidad de vida

Objetivos: El objetivo de este estudio es medir el impacto en la calidad de vida del tratamiento con NACO en la FANV.

Métodos: Se trata de un estudio observacional prospectivo multicéntrico realizado en centros de práctica privada. Se modificó la encuesta Sawicki para hacerla aplicable a la entrevista en consulta. Se incluyeron todos los pacientes de forma consecutiva que estaban en tratamiento con AVK por indicación de FANV y aceptaron el cambio a apixaban (5 mg cada 12h o 2,5 mg cada 12h). Se recogieron variables clínicas. Se realizó la encuesta Sawicki modificada (12 ítems) al inicio del tratamiento y a los 3 meses.

Resultados: Se incluyeron 78 pacientes, de los cuales 51 eran varones. La edad media fue 71 ± 17 , 62 eran hipertensos, 26 DM. EL 82% de las indicaciones de NACO fueron electivas, el resto por problemas relacionados con los AVK. El 60% de las indicaciones fueron en FA permanente, 25% en FA paroxística y 15% en FA persistente. La puntuación de la encuesta Sawicki al inicio fue 46 ± 13 (máximo 72) y a los 3 meses 25 ± 8 (tabla).

Características clínicas											
N	Edad	HTA	DM	Indicación electivo	Indicación Comp AVK	F Apx	F Aperm	FA pers	E M0	EM3	
78	71 ± 17	62 (79%)	26 (33%)	82%	18%	25%	60%	15%	45 ± 13	25 ± 8	

EM0: Encuesta al inicio (mes 0) EM3: Encuesta al 3^{er} mes.

Conclusiones: El tratamiento con apixaban frente a los AVK no solo tiene beneficios en términos de morbilidad, sino que además mejora la calidad de vida de los pacientes.