



6002-21. EFICACIA Y SEGURIDAD DE USO DE APLICACIONES DE 3 MINUTOS FRENTE A APLICACIONES DE 4 MINUTOS DURANTE LA CRIOABLACIÓN DE VENAS PULMONARES CON CRIOBALÓN DE SEGUNDA GENERACIÓN

Sandra Cabrera Gómez¹, Ermengol Vallès Gras¹, Begoña Benito Villabriga¹, Pablo Ramos Ardanaz¹, Manel Hervás Verge¹, Rosalía García de la Vega¹, Alba Fageda Puigvert² y Julio Martí Almor¹ del ¹Servicio de Cardiología, Hospital del Mar, Barcelona y ²Hospital Universitario Dr. Josep Trueta, Girona.

Resumen

Introducción y objetivos: El criobalón de segunda generación (CB-A) ha demostrado mejores resultados en comparación con el criobalón de primera generación durante la crioablación de venas pulmonares (VVPP) por fibrilación auricular (FA). Desconocemos si con CB-A es segura y eficaz la reducción del tiempo de crioterapia. Nuestro objetivo ha sido comparar la seguridad y eficacia del uso de aplicaciones de 3 minutos (180 segundos) 4 minutos (240 segundos) durante la crioablación de VVPP.

Métodos: Incluimos 45 pacientes, 19 de ellos fueron sometidos a crioablación con protocolo estándar de 2 aplicaciones de 240 segundos por cada vena pulmonar en comparación con 26 pacientes que recibieron 2 aplicaciones de 180 segundos por vena.

Resultados: No había diferencias en las características basales entre ambos grupos: edad $54,69 \pm 12$ años en el grupo de 180s frente a $54,26 \pm 11$ años en el grupo de 240s, 78,9% de hombres frente a 76,9%, 57,9% FA paroxística frente a 57,7%, diámetro auricular izquierdo ($42,31 \pm 4$ mm frente a $40,47 \pm 3$ mm) o fracción de eyección ($67,54 \pm 3\%$ frente a $66,79 \pm 4\%$). El primer grupo mostró una reducción significativa de la duración del procedimiento ($148,46 \pm 17$ minutos frente a $174,74 \pm 20$ minutos; $p < 0,001$) y del tiempo de fluoroscopia ($20,3 \pm 4,5$ minutos frente a $27 \pm 8,4$ minutos; $p = 0,002$). Ambas técnicas consiguieron cifras similares de aislamiento de VVPP (100% frente a 94,7%; $p = 0,42$). No hubo diferencias significativas en el número de complicaciones (5 frente a 3; $p = 1$) ni de recidivas (26,9% frente a 26,3%; $p = 0,25$) después de un seguimiento medio de $21,77 \pm 1,4$ meses.

Conclusiones: El uso de aplicaciones de 180 segundos con CB-A durante la crioablación de VVPP es seguro y eficaz.