



5008-3. LAS MICROPARTÍCULAS CD3+/CD45+ Y SMA-?+ CIRCULANTES PREDICEN FUTUROS EVENTOS CARDIOVASCULARES EN PACIENTES DE RIESGO INTERMEDIO CONTROLADOS FARMACOLÓGICAMENTE Y NUTRICIONALMENTE

Gemma Chiva-Blanch¹, Rosa Suades¹, Javier Crespo¹, Ramon Estruch² y Lina Badimón¹ del ¹Cardiovascular Research Center, CSIC-ICCC, IIB Sant Pau, Barcelona y ²Departamento de Medicina Interna, Hospital Clínic, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: Las micropartículas circulantes (MPc), elementos liberados por células activadas o apoptóticas, son nuevos marcadores pronósticos en pacientes con alto riesgo cardiovascular, pero su posible carácter biomarcador en pacientes con riesgo intermedio no se ha demostrado. Por ello, nuestro objetivo fue determinar si en pacientes con factores de riesgo pero sin enfermedad cardiovascular (ECV) con tratamiento según las guías y una dieta controlada, las MPc se relacionaban con la progresión de la ECV.

Métodos: Cincuenta individuos [25 sin ECV documentado (no-ECV) y 25 con el mismo perfil cardiovascular que desarrollarán una ECV en una media de 3 años (ECV)] del biobanco PREDIMED (brazo aceite de oliva) fueron incluidos en el estudio. Se cuantificaron las MPc derivadas de plaquetas (CD61), de células endoteliales (CD146), de leucocitos (CD45), de linfocitos (CD3/CD45), de monocitos (CD14) y de células del músculo liso vascular (SMA-?), mediante citometría de flujo.

Resultados: Después de un año de seguimiento, las MPc derivadas de linfocitos (CD3+/CD45+) y monocitos (CD14+) aumentaron en los pacientes ECV, mientras que en los sujetos no-ECV los niveles de MPc derivadas de de plaquetas activadas (PAC-1+), de linfocitos (CD3+/CD45+) y de células del músculo liso (SMA-?+) disminuyeron. Así, los cambios en las MPc después de un año de seguimiento fueron opuestos en los dos grupos: las MP de de linfocitos (CD3+/CD45+) y de células del músculo liso (SMA-?+) aumentaron en los sujetos ECV respecto a los sujetos no-ECV, en los que estas MP disminuyeron.

Conclusiones: Los linfocitos y las células del músculo liso están activados en pacientes que van a sufrir un ECV y dicha activación no es amortiguada por el tratamiento farmacológico ni dietético. Las MPc de dichas células podrían ser un marcador pronóstico de ECV en sujetos controlados farmacológicamente y nutricionalmente con riesgo cardiovascular intermedio.