



6049-630. PREDICTORES DEL SÍNDROME METABÓLICO EN UNA POBLACIÓN INFANTIL CON OBESIDAD

Erika Muñoz-García¹, Manuel Muñoz-García² y Antonio Jesús Muñoz-García³ del ¹Hospital General Universitario Santa Lucía, Cartagena (Murcia), ²Complejo Hospitalario de Jaén y ³Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: El síndrome metabólico (SM) se ha convertido en el centro de las investigaciones en los últimos años debido a la importancia como factor de riesgo cardiovascular y asociado a la obesidad. El objetivo de nuestro trabajo es analizar los factores asociados y predictores del SM en los niños con obesidad.

Métodos: Se ha realizado un estudio observacional de 51 niños de nuestro centro. El SM ha sido definido según la clasificación de la International Diabetes Federation (IDF) y De Ferranti. Se han analizado las características clínicas, antropométricas y bioquímicas.

Resultados: Los niños con SM tenían más edad $11,08 \pm 1,7$ frente a $9,4 \pm 2,2$ años, $p = 0,001$. Para la definición de DeFerranti, no encontramos diferencias significativas en función del peso al nacer y edad gestacional 3.219 ± 766 g para los niños sin SM frente a 3.232 ± 701 para los niños con SM, $p = 0,957$ y $38,7 \pm 3$ frente a $39 \pm 2,7$, $p = 0,775$ y $38,7 \pm 3$ semanas frente a $39 \pm 2,7$ semanas, $p = 0,755$. En cuanto a los parámetros antropométricos, el IMC y peso fueron mayores para los niños con SM, $32,2 \pm 4$ Kg/m² frente a $28,4 \pm 3,5$ kg/m², $p = 0,001$ y $74,2 \pm 14$ kg frente a $57,5 \pm 13$ kg, $p = 0,001$, respectivamente, y mayor LDL-colesterol 126 ± 19 mg/dl frente a 103 ± 17 mg/dl, $p = 0,001$, con un área bajo la curva ROC de 0,736 $p = 0,007$, 0,783 $p = 0,001$ y LDL-colesterol 0,810 $p = 0,001$ respectivamente. La obesidad de los padres fue un predictor del SM en los niños, según la definición De Ferranti, [87% frente a 46,4% OR = 7,6 (IC95% 1,854-31,9), $p = 0,003$] y para la definición IDF hubo una tendencia, sin alcanzar la significación [85,7% frente a 56,8% OR = 4,57 (IC95% 0,894-23,3), $p = 0,053$]. El sedentarismo estaba presente en el 84,3% de los niños con obesidad, sin encontrar diferencias en cuanto la presencia de SM, 82,6% frente a 85,7%, $p = 0,762$. Los factores predictores independientes del SM fueron los niveles de LDL-colesterol OR = 1,164 (IC95% 1,024-1,318), $p = 0,016$ y perímetro de la cintura OR = 1,64 (IC95% 1,084-2,48), $p = 0,019$.

Conclusiones: En nuestra serie, los principales factores para el desarrollo de SM son los niveles de LDL-colesterol y el perímetro de la cintura. Por tanto, se tratan de dos herramientas sencillas de utilizar.