



## 7003-14. HALLAZGOS ECOCARDIOGRÁFICOS EN PACIENTES HIPERURICÉMICOS CON DEPÓSITO SILENTE DE CRISTALES DE URATO

María Amparo Quintanilla Tello<sup>1</sup>, Mariano Andrés Collado<sup>2</sup>, Francisca Sivera Mascaró<sup>1</sup>, Paloma Vela Casasempere<sup>2</sup> y Juan Miguel Ruiz Nodar<sup>2</sup> del <sup>1</sup>Hospital General de Elda (Alicante) y <sup>2</sup>Hospital General Universitario de Alicante.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La hiperuricemia asintomática (HUA) y la gota se han asociado a alteraciones ecocardiográficas como la hipertrofia de VI (HVI) o la disfunción diastólica (DD). Hasta ahora, ningún estudio ha evaluado ecocardiográficamente a pacientes con HUA y depósito silente de cristales de urato monosódico (UMS). El objetivo de este estudio fue describir los hallazgos ecocardiográficos de pacientes con HUA y depósito de cristales, y compararlo con pacientes con HUA sin cristales y con pacientes con normouricemia (NU).

**Métodos:** Estudio transversal de pacientes consecutivos ingresados por SCASEST clasificados según nivel de ácido úrico (AU) al ingreso como HUA (AU  $\geq$  7,0 mg/dL sin historia de gota) o NU (AU  $<$  7,0 mg/dL). Se excluyó a aquellos en tratamiento hipouricemiante. Se identificaron los cristales de UMS en las articulaciones mediante ecografía y microscopia en rodillas y ambas 1ª MTFs, siendo confirmados por un 2º observador. Se realizó ecocardiografía transtorácica en todos los pacientes recogiendo la presencia de las siguientes variables: a) HVI moderada-grave; b) fracción de eyección del ventrículo izquierdo (FEVI) moderada-intensamente deprimida; c) DD grado II o III; d) estenosis aórtica (EAo) moderada-grave; y e) insuficiencia mitral (IM) moderada-grave. Se realizó una comparación entre subgrupos y un estudio de asociación entre la presencia de cristales de UMS y las variables ecocardiográficas mediante regresión logística, ajustando por factores de riesgo cardiovascular (FRCV).

**Resultados:** Incluidos 140 pacientes, mediana de edad 71,5 años (p25-75 61,0-79,8), 76,4% hombres. 76 fueron NU y 79 HUA; de estos, 13 (16,5%) se reclasificaron a HUA con cristales tras ecografía y artrocentesis. Los 3 subgrupos fueron comparables excepto más hipertensión y mayores cifras de IMC en ambos grupos de HUA (sin diferencias por cristales). Ambos subgrupos de HUA mostraron mayor prevalencia de HVI y EAo moderada-grave, pero sin diferir por la presencia de cristales, sin diferencias en el resto. El análisis de regresión no encontró una asociación entre la presencia de cristales de UMS y las variables ecocardiográficas estudiadas.

| Variables ecocardiográficas | NU (n = 66) | HUA sin cristales (n = 61) | HUA con cristales (n = 13) | p-valor                 |
|-----------------------------|-------------|----------------------------|----------------------------|-------------------------|
| HVI moderada-grave          | 14 (21,2)   | 21 (34,4)                  | 6 (46,2)                   | 0,03 (tendencia lineal) |

0,53 (entre grupos HUA)

|                                    |          |           |          |                         |
|------------------------------------|----------|-----------|----------|-------------------------|
| FEVI moderada-gravemente deprimida | 6 (9,1)  | 14 (23,0) | 1 (7,7)  | 0,28                    |
| DD grado II-III                    | 3 (4,5)  | 8 (13,1)  | 2 (15,4) | 0,08                    |
| EAo moderada-grave                 | 2 (3,0)  | 8 (13,1)  | 3 (23,1) | 0,01 (tendencia lineal) |
|                                    |          |           |          | 0,40 (entre grupos HUA) |
| IM moderada-grave                  | 7 (10,6) | 8 (13,1)  | 1 (7,7)  | 0,98                    |

Datos expresados como n (%).

**Conclusiones:** Es el primer estudio hasta ahora que ha evaluado las características ecocardiográficas de pacientes con HUA y depósito silente de cristales. Los resultados no sugieren un impacto relevante de los cristales a nivel ecocardiográfico en estos pacientes.