



6049-636. ESTUDIO DE LA ASOCIACIÓN ENTRE GRASA EPICÁRDICA Y GRASA VISCERAL EVALUADA MEDIANTE ABSORCIOMETRÍA DUAL DE RAYOS-X EN UNA COHORTE DE OBESOS CON SÍNDROME METABÓLICO

Marta Noris Mora¹, Elena Fortuny Frau¹, Jadwiga Konieczna², María Adoración Romaguera Bosch², Miquel Fiol Sala² y Carlos Fernández Palomeque¹ del ¹Servicio de Cardiología del Hospital Son Espases, Palma de Mallorca (Illes Balears) y ²Instituto de Investigación Sanitaria de Palma, Palma de Mallorca (Illes Balears).

Resumen

Introducción y objetivos: La grasa visceral es un órgano activo con función endocrina y un papel fundamental en la fisiopatología del síndrome metabólico. La absorciometría dual de rayos X (DXA) permite una evaluación precisa de la masa y distribución de la grasa, incluyendo la visceral, pero es una técnica poco disponible. Sin embargo, la grasa epicárdica (GE), uno de los compartimentos de grasa visceral, se puede evaluar y cuantificar mediante ecocardiografía transtorácica (ECO), técnica ampliamente extendida y que no genera radiación ionizante. De ello se deriva la importancia de evaluar la asociación entre el espesor de GE y la grasa visceral total.

Métodos: Presentamos los datos de 78 pacientes incluidos de forma prospectiva en nuestro centro en el estudio Predimed-plus, todos ellos con el diagnóstico de obesidad y síndrome metabólico a los que se ha realizado un ECO y una DXA para la caracterización antropométrica.

Resultados: La media del espesor de GE medido por eco según la metodología habitual es de 7,31 (\pm 2,89) mm en la proyección paraesternal eje largo y de 6,89 (\pm 2,68) mm en paraesternal eje corto, sin diferencias significativas entre sexos. La concordancia inter-operador para esta variable por coeficiente de correlación intraclase fue buena (CCI 0,87 para medidas promedio). El porcentaje de grasa total cuantificado por DXA es del 40,36 \pm 6,06%, con diferencias estadísticamente significativas entre varones 36 \pm 3,73% y mujeres 45 \pm 3,86%, p 0,05. La masa de grasa total media es de 34.370,3 \pm 6.659,2 gramos, sin diferencias entre sexos. La masa promedio de grasa visceral es de 2327,7 \pm 866 gramos con diferencias significativas (p 0,05) entre varones con 2.790,6 \pm 860,4 gramos y mujeres con 1.787,6 \pm 474,9 gramos. No hay una correlación estadísticamente significativa entre el espesor de GE evaluada mediante ECO y los parámetros de grasa global y visceral cuantificada por DXA, p > 0,05.

Conclusiones: 1. En nuestra cohorte de pacientes obesos con síndrome metabólico, el espesor de GE es una variable altamente reproducible. 2. No se observa asociación entre la GE y la masa de grasa visceral evaluada con DXA. 3. Estos resultados son similares a los obtenidos en cohortes de menor tamaño y hacen necesario proseguir con la investigación en este campo por las implicaciones metabólicas que se asocian al aumento de grasa visceral.