



6056-680. ENTREVISTA A FAMILIARES DE PACIENTES CON CARDIOPATÍAS SOBRE EL GRADO DE CONOCIMIENTO EN REANIMACIÓN CARDIOPULMONAR BÁSICA

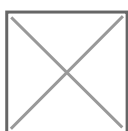
Antonio Grande Trillo, Elisabet Escobedo Mesas, Teresa García Barea, Raquel Ríos Bermúdez, Rafael Hernández Gómez, M. Carmen González Chavarria y M. Isabel García Fernández del Hospital Universitario Virgen del Rocío, Sevilla.

Resumen

Introducción y objetivos: Aunque afortunadamente es poco frecuente la presentación de una parada cardiorrespiratoria (PCR) extrahospitalaria, en caso de la misma uno de los aspectos más que más influye en la morbilidad es un inicio precoz y efectivo de maniobras de reanimación cardiopulmonar básica (RCPB). Por ello, el objetivo de nuestro estudio es conocer el nivel de formación sobre RCPB en familiares de pacientes con cardiopatías.

Métodos: Estudio descriptivo en el que se entrevistó de forma consecutiva a familiares de pacientes que estaban ingresados para hacerse una coronariografía diagnóstica o terapéutica. Se les preguntó acerca de la formación sobre RCPB, capacidad para llevarla a cabo y disposición a recibir formación.

Resultados: 19 familiares fueron entrevistados (54 ± 13 años, 63% mujeres). El 95% de los pacientes ($n = 18$) vivía acompañado por algún familiar en su domicilio: cónyuge en 11 casos (61%), hijos en 2 (11%) y cónyuge con hijos en 5 (28%). A la pregunta de si algún familiar había recibido formación en RCPB el 79% contestaron que no, a pesar de que el 95% consideraron importante tener conocimientos acerca de RCPB y el 84% se mostró dispuesto a realizar un curso de RCPB si se les ofreciera. Por otro lado, solo el 26% se consideraba capaz de poder identificar una PCR y solo un 32% creía poder iniciar maniobras de RCPB si se presentara el caso. Finalmente, un 26% de la muestra desconocía el número de teléfono al que tenía que llamar en caso de una emergencia.



Conocimientos y formación en RCP básica.

Conclusiones: Pese a la importancia de las maniobras de RCPB, la mayor parte de los familiares de pacientes con cardiopatía carecen de formación en la misma y no se consideran capaces de llevarla a cabo. De hecho, casi 1 de cada 4 familiares de nuestra muestra desconocía incluso el teléfono de emergencias al que llamar en caso de una PCR. Todo esto debe provocar una reflexión importante acerca de la necesidad de estrategias para aumentar la formación e información sobre la RCPB para las personas que conviven con pacientes cardíacas.