



6048-619. CORRELACIÓN ENTRE LA CAPACIDAD FUNCIONAL, DETERMINADA MEDIANTE ERGOMETRÍA, Y LOS DATOS OBTENIDOS DE ACELERÓMETROS, EN PACIENTES INCLUIDOS EN NUESTRO PROGRAMA DE REHABILITACIÓN CARDIACA

Ricardo José Jaimes Vivas¹, Carlos Gil Guillén¹, Arantza Ugarte Lopetegui² y Guillermo Miranda Calderin² del ¹Servicio de Cardiología y ²Servicio de Rehabilitación, Complejo Hospitalario Universitario Insular Materno-Infantil, Las Palmas de Gran Canaria

Resumen

Introducción y objetivos: Los podómetros son cada vez más accesibles y su uso cada vez más frecuente en la población general. El objetivo de nuestro estudio fue determinar si existe correlación entre los resultados de capacidad funcional medida con ergometría tras finalizar un programa de rehabilitación cardiaca (PRC) con los datos obtenidos mediante el uso de podómetros acelerómetros.

Métodos: Se incluyeron, de forma aleatoria, un total de 89 pacientes con el diagnóstico de síndrome coronario agudo (SCA) que realizaron nuestro PRC entre enero 2012 y marzo 2015. A todos se les realizó, como parte del protocolo, una ergometría previa y tras el programa de rehabilitación cardiaca, de los cuales obtuvimos la capacidad funcional (METs). Además, se les puso un podómetro acelerómetro (Body Media) durante 3 días, tanto al finalizar el PRC como al año, de los que obtuvimos el número de pasos, METs promedios y duración de la actividad física ≥ 3 METs. Se determinó la correlación existente entre los METs de la ergometría tras finalizar el PRC y los datos del podómetro acelerómetro al año de finalizar el PRC.

Resultados: Se analizaron a 89 pacientes. El 76,4% eran varones y el 23,6% eran mujeres. La edad media de $53,79 \pm 8,62$ años. Un 74,7% presentaban hábito tabáquico. Un 23,3% eran diabéticos. Un 51,2% eran hipertensos. Un 48,3% eran dislipémicos. La correlación de Pearson fue positiva y significativa al nivel 0,01 (bilateral) entre los METs (ergometría) y los datos del podómetro acelerómetro: número de pasos ($r = 0,470$), Mets promedios ($r = 0,430$) y duración de la actividad física ≥ 3 METs ($r = 0,487$).

Conclusiones: El podómetro acelerómetro se muestra como una herramienta sencilla, económica, fácil de usar y procesar, para cuantificar la actividad física en pacientes tras un programa de Rehabilitación Cardiaca y sus datos se correlacionan significativamente con la clase funcional (METs) obtenidas en la ergometría.