



6048-604. EFECTOS DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA EN LA DISFUNCIÓN MICROVASCULAR CORONARIA

Miguel Martínez Marín¹, Fernando Garza Benito², Santiago Laita Monreal³, José Ramón Ruiz Arroyo¹, Isabel Herráiz Gastesi⁴, Esperanza Valls Lázaro², Isabel Calvo Cebollero³ y Francisco Alfredo Roncalés García-Blanco¹ del ¹Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, ²Hospital Royo Villanova, Zaragoza, ³Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza y ⁴Hospital Nuestra Señora de Gracia, Zaragoza.

Resumen

Introducción y objetivos: La rehabilitación cardiaca se ha asociado con mejoría en la perfusión miocárdica en pacientes coronarios, incluso en aquellos pacientes con progresión marcada de la aterosclerosis coronaria. El objetivo fue determinar el efecto de la rehabilitación cardiaca en pacientes con diagnóstico de disfunción microvascular coronaria valorados mediante estudios isotópicos de perfusión miocárdica (SPECT miocárdico), a fin de estudiar las potenciales mejorías relacionadas con el ejercicio y el programa de rehabilitación cardiaca.

Métodos: Se estudiaron a 20 pacientes con disfunción microvascular coronaria remitidos a un programa de rehabilitación cardiaca. Se realiza ergometría y estudio isotópico de perfusión miocárdica (SPECT miocárdico con Tc-99m) al inicio y al finalizar el programa de Rehabilitación Cardiaca.

Resultados: Los resultados muestran mejoría en los parámetros de la prueba de esfuerzo al final del programa (METS: 6 frente a 8,5; p 0,05) y en los parámetros de SPECT miocárdico (área de isquemia: 6 ± 2 frente a $0,57 \pm 0,2\%$, p 0,01), de forma estadísticamente significativa.

Conclusiones: Los programas de Rehabilitación Cardiaca mejoran la disfunción microvascular coronaria. Esta mejoría en el área de isquemia conlleva mejoría en la calidad de vida del paciente, disminución en los reingresos y visitas a urgencias.