



## 6048-604. EFECTOS DE LA REHABILITACIÓN CARDIACA EN LA DISFUNCIÓN MICROVASCULAR CORONARIA

Miguel Martínez Marín<sup>1</sup>, Fernando Garza Benito<sup>2</sup>, Santiago Laita Monreal<sup>3</sup>, José Ramón Ruiz Arroyo<sup>1</sup>, Isabel Herráiz Gastesi<sup>4</sup>, Esperanza Valls Lázaro<sup>2</sup>, Isabel Calvo Cebollero<sup>3</sup> y Francisco Alfredo Roncalés García-Blanco<sup>1</sup> del <sup>1</sup>Hospital Clínico Universitario Lozano Blesa, Zaragoza, <sup>2</sup>Hospital Royo Villanova, Zaragoza, <sup>3</sup>Hospital Universitario Miguel Servet, Zaragoza y <sup>4</sup>Hospital Nuestra Señora de Gracia, Zaragoza.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La rehabilitación cardiaca se ha asociado con mejoría en la perfusión miocárdica en pacientes coronarios, incluso en aquellos pacientes con progresión marcada de la aterosclerosis coronaria. El objetivo fue determinar el efecto de la rehabilitación cardiaca en pacientes con diagnóstico de disfunción microvascular coronaria valorados mediante estudios isotópicos de perfusión miocárdica (SPECT miocárdico), a fin de estudiar las potenciales mejorías relacionadas con el ejercicio y el programa de rehabilitación cardiaca.

**Métodos:** Se estudiaron a 20 pacientes con disfunción microvascular coronaria remitidos a un programa de rehabilitación cardiaca. Se realiza ergometría y estudio isotópico de perfusión miocárdica (SPECT miocárdico con Tc-99m) al inicio y al finalizar el programa de Rehabilitación Cardiaca.

**Resultados:** Los resultados muestran mejoría en los parámetros de la prueba de esfuerzo al final del programa (METS: 6 frente a 8,5; p 0,05) y en los parámetros de SPECT miocárdico (área de isquemia:  $6 \pm 2$  frente a  $0,57 \pm 0,2\%$ , p 0,01), de forma estadísticamente significativa.

**Conclusiones:** Los programas de Rehabilitación Cardiaca mejoran la disfunción microvascular coronaria. Esta mejoría en el área de isquemia conlleva mejoría en la calidad de vida del paciente, disminución en los reingresos y visitas a urgencias.