Rev Esp Cardiol. 2017;70(Supl 1): 273

Revista Española de Cardiología

7008-9. CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS, TERAPÉUTICAS Y EVOLUTIVAS DE LOS PACIENTES JÓVENES INGRESADOS POR SÍNDROME CORONARIO AGUDO. ¿EXISTEN DIFERENCIAS ENTRE SEXOS?

Ainhoa Robles Mezcua, Víctor Manuel Becerra Muñoz, Miguel Antonio López Garrido, Francisco Temboury Villaseca, Claudia Aida Lozano, Juan José Gómez Doblas, Eduardo de Teresa Galván y Manuel Jiménez Navaro del Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga.

Resumen

Introducción y objetivos: El síndrome coronario agudo es una entidad poco frecuente en la población joven, estimándose en torno al 6-10% de los ingresados por este motivo. Estudios previos han sugerido diferencias clínicas y evolutivas entre varones y mujeres jóvenes que sufren un evento de este tipo, quedando aún hoy mucho por conocer.

Métodos: Estudio retrospectivo que incluyó a todos los pacientes varones menores de 45 años y mujeres menores de 55 años, ingresados por síndrome coronario agudo en nuestro centro entre 2006 y 2014. Se estudiaron los factores de riesgo cardiovascular, tipo de enfermedad coronaria y estrategia de tratamiento, así como la mortalidad y los eventos en el seguimiento.

Resultados: Se incluyeron 471 pacientes, siendo 283 varones y 188 mujeres. La hipertensión arterial y diabetes mellitus fueron más frecuentes entre las mujeres (30 frente a 46,8% y 9,5 frente a 30,9% respectivamente, ambos p 0,001), mientras que entre los varones fue mayor el consumo de tabaco (88,7 frente a 68,1%, p 0,001) y de cocaína (11 frente a 1,1%, p 0,011). Los varones recibieron más frecuentemente tratamiento de revascularización (90,8 frente a 75%, p 0,001) y más completo tratamiento médico al alta. Con un seguimiento medio de 61,34 ± 30,14 meses, la mortalidad a largo plazo fue superior entre las mujeres (8,1 frente a 2,3%, p 0,004).

Eventos en el seguimiento

Eventos en el seguimiento	Total (n = 438)	Varones (n = 265)	Mujeres (n = 173)	p
Tiempo de seguimiento (meses), media ± DE	61,34 ± 30,14	62,35 ± 26,40	59,80 ± 35,17	0,417

Tiempo de seguimiento (meses), mediana [rango intercuartílico]	60 [38-83]	61 [42,50-81]	54,5 [31-87]	
Mortalidad, n (%)	20 (4,6%)	6 (2,3%)	14 (8,1%)	0,004
IAM, n (%)	35 (8%)	24 (9,1%)	11 (6,4%)	0,309
Coronariografía, n (%)	93 (22%)	51 (19,8%)	42 (25,5%)	0,175
DAI, n (%)	11 (2,5%)	9 (3,4%)	2 (1,2%)	0,143

Conclusiones: 1. Existieron diferencias significativas entre sexos en cuanto a la distribución de los factores de riesgo cardiovascular y el tipo de enfermedad coronaria. 2. Además hubo discrepancias en el tratamiento en ambos grupos. 3. La mortalidad a largo plazo fue mayor entre las mujeres. 4. Es importante una mejora en el uso de estrategias preventivas y un manejo adecuado en este grupo de pacientes.