



6012-208. ¿SON FRÁGILES LOS PACIENTES CON ESTENOSIS AÓRTICA NO CONOCIDA?

Javier Ramos Jiménez, Sergio Hernández Jiménez, María Abellás Sequeiros, José María Viéitez Flórez y José Luis Zamorano Gómez, del Hospital Universitario Ramón y Cajal, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La prevalencia de estenosis aórtica (EAo) no conocida en la población general no ha sido claramente establecida. Por el momento, no se dispone de información respecto a la fragilidad y comorbilidades de este grupo de individuos que permanecen sin diagnosticar.

Métodos: Estudio observacional, prospectivo de casos consecutivos. Se invitó a participar en el estudio a los individuos mayores de 65 años citados para vacunación antigripal en un centro con población de referencia 70.000 habitantes. Se realizó ecocardiografía transtorácica para evaluar la presencia y gravedad de EAo, y se recogieron una serie de variables clínicas y analíticas. La fragilidad se definió mediante el instrumento SHARE-FI, el grado de comorbilidad mediante el índice de Charlson y el riesgo quirúrgico mediante la escala STS.

Resultados: La muestra final consistió en 522 sujetos, de edad media $74,8 \pm 7,1$ años, y un 61% de mujeres. En 22 individuos apareció algún grado de EAo: 10 de ellos presentaban EAo leve, 10 EAo moderada, y 2 sujetos presentaban EAo grave. La mayoría de pacientes (59%; 13) eran no frágiles, mientras que el 27% (6) de ellos eran prefrágiles y un 14% (3) mostraban fragilidad. El índice de Charlson medio fue $2,14 (\pm 1,73)$, oscilando entre 0 (27%; $n = 6$) a 6 (4,5%; $n = 1$). La mayoría de pacientes (55%; $n = 12$) presentaban bajo riesgo quirúrgico, definido como un valor STS 4.

Características de los sujetos con EAo no conocida

Hipertensión (%; n)	59% (13)
Dislipemia (%; n)	50% (11)
Diabetes mellitus (%; n)	32% (7)
HTP moderada/grave (%; n)	27% (6)

EPOC (%; n)	9% (2)
IAM previo (%; n)	14% (3)
Ictus previo (%; n)	14% (3)
Enfermedad arterial periférica (%; n)	14% (3)
ERC (%; n)	32% (7)
Fibrilación auricular (%; n)	23% (5)

HTP: hipertensión pulmonar; EPOC: enfermedad pulmonar obstructiva crónica; IAM: infarto agudo de miocardio; ERC: enfermedad renal crónica.

Conclusiones: La prevalencia de EAo no conocida en la población general es del 4,2%, siendo la mayoría de individuos con dicha patología no frágiles y de riesgo quirúrgico bajo.