



5023-5. EFECTO DE LOS ÁCIDOS GRASOS POLIINSATURADOS OMEGA-3 SOBRE LA CONCENTRACIÓN SÉRICA DE ALBÚMINA EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA AGUDA, HIPOALBUMINEMIA Y ACTIVIDAD INFLAMATORIA ELEVADA

Juan Luis Bonilla Palomas, Antonio Luis Gámez López, Mirian Moreno Conde, María Cristina López Ibáñez y María Amparo Moreno Villar, del Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén).

Resumen

Introducción y objetivos: Una de las causas más relevantes de hipoalbuminemia en el paciente con insuficiencia cardiaca (IC) aguda es la actividad inflamatoria (AI). El objetivo principal de este estudio fue evaluar si un tratamiento modulador de la respuesta inflamatoria contribuiría a corregir la concentración de albúmina en los pacientes con IC aguda que presentan hipoalbuminemia y una AI elevada.

Métodos: Se trata de un ensayo clínico unicéntrico, doble ciego, controlado con placebo en el que 45 pacientes con IC aguda, hipoalbuminemia (albúmina $< 3,4$ g/dl) y AI elevada [proteína-C reactiva (PRC) > 25 mg/l] fueron asignados aleatoriamente a recibir ácidos grasos omega-3 (4 g diarios) o placebo, durante 4 semanas. La concentración de albúmina y de PCR fueron reevaluadas en las semanas 1 y 4 tras la aleatorización. Se realizó un análisis de varianza para medidas repetidas.

Resultados: La edad media fue $75,6 \pm 8,8$ años, el 72,7% fueron varones y la etiología más frecuente fue la isquémica (45,5%). Los 2 grupos fueron homogéneos en sus características basales. La concentraciones de albúmina basal y en las semanas 1 y 4 fueron, en el grupo omega-3, $3,08 \pm 0,85$, $3,34 \pm 0,16$ y $3,79 \pm 0,12$ g/dl, respectivamente, y $2,97 \pm 0,09$, $3,04 \pm 0,13$ y $3,56 \pm 0,12$, respectivamente, en el grupo placebo. En ambos grupos se encontró una diferencia significativa entre las concentraciones de albúmina basal y de la semana 4 ($p = 0,001$) y entre las semanas 1 y 4 ($p = 0,001$), sin que se hallaran diferencias entre los grupos ni en la semana 1 ($p = 0,11$) ni en la 4 ($p = 0,18$). El valor de PCR basal y en las semanas 1 y 4 fue $89,98 \pm 14,44$, $25,74 \pm 6,17$ y $14,68 \pm 5,83$ mg/l, respectivamente, en el grupo omega-3, y $93,32 \pm 14,88$, $37,78 \pm 6,36$ y $17,03 \pm 6,01$ mg/l, respectivamente, en el grupo placebo, con diferencias significativas entre la cifra basal y las semanas 1 ($p = 0,001$) y 4 ($p = 0,001$), sin que se encontraran diferencias entre los grupos ni en la semana 1 ($p = 0,18$) ni en la 4 ($p = 0,78$).



Evolución de las variables del estudio.

Conclusiones: En pacientes hospitalizados por IC aguda con hipoalbuminemia y AI elevada, la PCR desciende significativamente ya en la primera semana tras el ingreso, en tanto que la concentración de

albúmina sérica se mantiene sin cambios en la primera semana para después ascender progresivamente hasta alcanzar la normalidad en las 4 primeras semanas. En este contexto clínico, ambos efectos son independientes a la adición de altas dosis de ácidos omega-3, moduladores de la respuesta inflamatoria.