



## 5013-5. EVALUACIÓN DE LA INTERVENCIÓN EDUCATIVA ENFERMERA: VALORACIÓN DE LA CALIDAD DE VIDA Y LA CAPACIDAD FUNCIONAL EN EL PACIENTE SOMETIDO A UNA CIRUGÍA VALVULAR

Paula Cabero Cereto, Cristina Soler Ayats, Anna Herranz Blasco, Maite Valls Cordoba, Dolors Garrido Palomeque, Consol Ivern Díaz, Roser Sardà Palau, Laura Jiménez Mayorga y Mercè Cladellas Capdevila, del Servicio de Cardiología, Hospital del Mar, Barcelona.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** Antecedentes: la cirugía valvular (CV) conlleva al paciente inestabilidad hemodinámica, psicológica y física. Se ha evaluado la intervención enfermera durante el posoperatorio mediante los cuestionarios de calidad de vida y la mejora de la capacidad funcional. Objetivo: valorar si la intervención enfermera, en pacientes sometidos a una CV, mediante la aplicación de medidas educativas y la explicación del proceso quirúrgico, aporta al paciente un mayor estado de salud medido con los cuestionarios EQ5D y KCCQ y con la capacidad funcional medida con el acelerómetro.

**Métodos:** Ensayo clínico aleatorizado, unicéntrico y controlado de la intervención enfermera antes y hasta los 3 meses después de la CV. Se han incluido los pacientes mayores de 18 años sometidos a una CV electiva que han otorgado consentimiento.

**Resultados:** Se han evaluado 118 pacientes con edad media de  $72 \pm 9$  años (control) y  $70 \pm 11$  años (intervención). La intervención enfermera se ha basado en el nivel de conocimiento y autocontrol de la enfermedad. Los 2 grupos presentan una evolución favorable a los 3 meses respecto al preoperatorio. El EQ5D, en el grupo intervención de más de 75 años, muestra una mejora en la movilidad ( $p = 0,03$ ) y menos angustia ( $p = 0,03$ ). En este mismo grupo, los pacientes detectan antes los síntomas de insuficiencia cardiaca (KCCQ,  $p = 0,04$ ), saben gestionar el empeoramiento (KCCQ,  $p = 0,001$ ), y tienen un mejor dominio de auto eficiencia (KCCQ,  $p = 0,01$ ). El acelerómetro ha detectado el cambio físico significativo en el EQ5D ( $r = 0,43$   $p < 0,001$ ) durante el posoperatorio.

**Conclusiones:** La intervención enfermera ayuda a los pacientes sometidos a una CV siendo en el grupo de más de 75 años donde se observa un mayor beneficio.