



Revista Española de Cardiología



6053-477. TÉCNICAS DE INFORMACIÓN Y COMUNICACIÓN ENTRE LOS PACIENTES CON CARDIOPATÍA ISQUÉMICA: IMPLICACIONES PARA SU USO COMO MEDIO DE APOYO ASISTENCIAL Y DE EDUCACIÓN

Sofía González Lizarbe¹, Teresa Borderías Villarroel¹, Beatriz de Tapia Majado¹, Juan Sánchez Ceña¹, Santiago Catoya Villa¹, Beatriz Carballo Rodríguez¹, Ángela Alonso Miñambres¹, Aritz Gil Ongay¹, Lola Gutiérrez Alonso², Tamara García Camarero¹, Dae-Hyun Lee Hwang¹, Fermín Sáinz Laso¹, Gabriela Veiga Fernández¹, José M. de la Torre Hernández¹ y Javier Zueco Gil¹, del ¹ Hospital Universitario Marqués de Valdecilla, Santander (Cantabria) y ²Hospital Universitario Puerta del Mar, Cádiz.

Resumen

Introducción y objetivos: La revolución de las técnicas de información y comunicación (TIC) abarca todos los aspectos de la sociedad, incluidas la medicina y la salud. Los pacientes cada vez disponen de más información a su alcance, lo que supone una mejoría en el conocimiento y responsabilidad sobre su enfermedad, así como en su satisfacción personal.

Métodos: Desde hace 2 años, se ha realizado una encuesta a todos los pacientes sometidos a cateterismo cardiaco con diagnóstico de cardiopatía isquémica. Se incluyen aspectos como el uso de móviles, internet, apps, redes sociales y ordenadores o tablets. Nuestro objetivo es analizar estas variables según el sexo, la edad y el lugar de residencia, así como conocer si se relacionan con mayor conocimiento de su enfermedad y tratamiento.

Resultados: Se analizaron 706 pacientes. La edad media fue $66,3 \pm 11,3$ años, siendo el 78% varones. Entre las mujeres, la edad media fue $4,1 \pm 1$ año superior a los varones de forma significativa ($p < 0,001$). En la tabla se describen las variables y subgrupos analizados. El uso de móvil, redes sociales y ordenadores/tablets fue mayor entre los pacientes jóvenes (< 65 años) de forma significativa. El acceso a internet y apps fue más frecuente en los jóvenes y varones de forma significativa. Como era esperable, el uso de TIC fue mayor entre los jóvenes. Las diferencias por sexo, aunque existentes, se pueden explicar por la mayor edad en el grupo de las mujeres. No se encontraron diferencias significativas en relación al lugar de residencia, considerando rural a < 2.500 habitantes. Es llamativo el elevado uso de móvil y relativamente alto uso de internet entre los pacientes mayores, pero mucho menor de apps, redes sociales y ordenador/tablet. El uso de TIC se asoció de forma significativa con un mayor conocimiento de la enfermedad y del tratamiento.

Uso de TIC según subgrupos

Sexo		Edad		Residencia	
Mujer	Varón	< 65 años	> 65 años	Rural	Urbano

	n = 155	n = 551	n = 339	n = 367	n = 418	n = 285
Móvil (%)	88,9%	93,1%	98,2%*	86,6%	91,2%	93,7%
Internet (%)	69,3%	82,2%*	94,2%*	65,7%	78,5%	80,7%
Apps (%)	57,4%	67,4%*	87,3%*	43,9%	64,7%	65,9%
Redes sociales (%)	23,8%	27,2%	40,7%*	13,4%	25,4%	28,4%
Ordenador/ <i>Tablet</i> (%)	38,3%	45,8%	55,3%*	33,9%	41,5%	48,6%

*Significación estadística: $p < 0,05$.

Conclusiones: Entre los pacientes con cardiopatía isquémica, observamos un mayor uso de TIC entre los pacientes jóvenes (< 65 años). Entre la población > 65 años destaca un elevado uso de móvil e internet, pero con bajo acceso al resto de servicios y dispositivos. Sería beneficioso educar a este subgrupo de pacientes en el uso y múltiples posibilidades de las que disponen con el objetivo de fomentar un mayor conocimiento y responsabilidad sobre su enfermedad y tratamiento, que resultó mayor entre la población con uso de TIC.