



## 6003-6. MIOCARDIOPATÍA DE ESTRÉS EN PACIENTES CON COVID-19: CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS, GRAVEDAD Y PRONÓSTICO. RESULTADOS DEL REGISTRO CAR-COVID-19

María Abellás Sequeiros<sup>1</sup>, Marcelo Sanmartín Fernández<sup>1</sup>, Juan Cosín Sales<sup>2</sup>, Miguel José Corbi Pascual<sup>3</sup>, Juan Manuel Escudier Villa<sup>4</sup>, Víctor M. Becerra Muñoz<sup>5</sup>, Abel García del Egado<sup>6</sup>, Martín Negreira Caamaño<sup>7</sup>, Ricardo Fajardo Molina<sup>8</sup>, Francisco Javier Camacho Jurado<sup>9</sup>, Ana Bonet Basiero<sup>10</sup>, Lucas Tojal Sierra<sup>11</sup>, Joan Vime Jubany<sup>12</sup>, Carolina Ortiz Cortés<sup>13</sup> y José Luis Zamorano Gómez<sup>1</sup>

<sup>1</sup>Hospital Ramón y Cajal, Madrid. <sup>2</sup>Hospital Arnau de Vilanova, Valencia. <sup>3</sup>Complejo Hospitalario Universitario de Albacete. <sup>4</sup>Hospital Puerta de Hierro, Madrid. <sup>5</sup>Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga. <sup>6</sup>Servicio de Cardiología, Complejo Asistencial Universitario de León. <sup>7</sup>Hospital General Universitario de Ciudad Real. <sup>8</sup>Complejo Hospitalario Torrecárdenas, Almería. <sup>9</sup>Hospital Universitario de Puerto Real, Cádiz. <sup>10</sup>Hospital de Sant Joan Despí. <sup>11</sup>Hospital Universitario Araba-Txagorritxu, Vitoria-Gasteiz. <sup>12</sup>Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona. <sup>13</sup>Hospital San Pedro de Alcántara, Cáceres.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La COVID-19 ha supuesto la mayor emergencia sanitaria de este siglo, con una carga económica, social y sanitaria incalculables. Esta infección se ha relacionado con eventos cardiovasculares agudos graves. Este estudio pretende describir las características del evento índice de estos pacientes.

**Métodos:** Se diseñó un estudio descriptivo, multicéntrico, ambispectivo, de ámbito nacional. Se estableció como objetivo primario conocer las complicaciones cardiovasculares de la infección por SARS-CoV-2 en nuestro país, clasificadas en síndrome coronario agudo, miocardiopatía de estrés o miocarditis; como objetivo secundario, explorar el pronóstico a corto y medio plazo de los pacientes que desarrollen complicación cardiovascular secundaria a SARS-CoV-2.

**Resultados:** Un total de 28 centros con servicio de Cardiología participaron en este estudio. Se registraron un total de 82 pacientes ingresados por neumonía por COVID-19 entre el 1 de marzo y el 30 de mayo. De ellos, 6 pacientes (9,4%), presentaron miocardiopatía de estrés. Respecto a la presentación clínica, la mayoría fueron diagnosticados en el momento del ingreso (66,7%), y la mayoría presentaba un estresor reconocible (66,7%); en el 50% de los casos, relataban disnea o dolor torácico. En relación con el diagnóstico, en todos los casos se realizó ecocardiograma, pero solo en 3 de ellos coronariografía, descartando cardiopatía isquémica. Respecto a la gravedad del cuadro clínico, 3 pacientes requirieron ingreso directo en unidades de críticos, dos de ellos requiriendo intubación y soporte vasoactivo. Finalmente, un paciente falleció durante la hospitalización.

**Conclusiones:** Aunque poco frecuente, los pacientes con COVID-19 pueden desarrollar miocardiopatía de estrés, la cual presenta un pobre pronóstico con elevada tasa de necesidad de cuidados críticos.