



6006-8. COMPARACIÓN ESTANDARIZADA DE LA PREVALENCIA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR EN PERSONAS CON VIH Y POBLACIÓN GENERAL EN ESPAÑA

Anna Camps Vilaró¹, Silvia Pérez Fernández¹, Irene Román Dégano², Ramón Teira³, Vicente Estrada⁴ y Jaume Marrugat de la Iglesia¹

¹Institut Hospital del Mar d'Investigacions Mèdiques (IMIM), Barcelona. ²Centro de Investigación Biomédica en Red de Enfermedades Cardiovasculares (CIBERCV), Madrid. ³Hospital Sierrallana, Torrelavega, Cantabria. ⁴Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: Los pacientes infectados por el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH) presentan un mayor riesgo de desarrollar enfermedades cardiovasculares (CV) a causa de una mayor prevalencia de factores de riesgo CV. Comparamos la prevalencia estandarizada por edad y sexo de los factores de riesgo CV en personas con VIH en comparación con la población general.

Métodos: Con un análisis transversal comparamos la presión arterial, los lípidos, la glucosa y el perfil antropométrico junto con el tratamiento de la hipertensión, la dislipidemia y la diabetes en una cohorte de población general y en una cohorte de pacientes con VIH. Las tasas de prevalencia se estandarizaron por el método directo por grupos de edad de 10 años en poblaciones estándar europeas y se estratificaron por género.

Resultados: Se incluyeron 39.598 individuos de 35 a 74 años, 28.360 de la cohorte de población general y 11.238 de la cohorte de pacientes con VIH. En comparación con la población general, las pacientes con VIH tenían una mayor concentración de triglicéridos (> 35 mg/dl en mujeres y > 26 mg/dl en varones) y una mayor prevalencia de síndrome metabólico (> 10% y > 7,8%) y diabetes (> 8,5% y > 5,3%). La prevalencia de pacientes tratados por diabetes, dislipidemia e hipertensión fue hasta 3 veces menor tanto en mujeres como en varones con el VIH (tabla).

Prevalencia estandarizada de factores de riesgo cardiovascular

Factor de riesgo cardiovascular	Mujeres			Varones		
	Población general	Pacientes con VIH	p	Población general	Pacientes con VIH	p
	N = 15.159	N = 2.171		N = 13.201	N = 9.067	

Presión arterial sistólica, mmHg	122 (122-123)	129 (125-133)	0,002	130 (129-130)	130 (128-131)	0,848
Presión arterial diastólica, mmHg	75 (75-76)	78 (76-80)	0,041	79 (79-80)	78 (77-79)	0,002
Hipertensión, %	27,4 (26,7-28,0)	24,8 (21,6-28,1)	0,136	29,0 (28,2-29,7)	22,9 (21,4-24,4)	0,001
Tratamiento hipertensión, %	62,7 (60,7-64,7)	18,9 (13,5-24,4)	0,001	59,3 (57,5-61,1)	24,1 (21,0-27,1)	0,001
c-HDL, mg/dl	57 (57-58)	53 (51-56)	0,003	49 (48-49)	47 (45-48)	0,004
c-LDL, mg/dl	136 (135-137)	124 (117-132)	0,004	139 (138-140)	116 (112-119)	0,001
Triglicéridos, mg/dl	99 (99-100)	134 (134-148)	0,001	122 (121-122)	148 (148-164)	0,001
Colesterol total, mg/dl	214 (213-215)	207 (199-215)	0,111	214 (213-216)	195 (191-198)	0,001
Tratamiento dislipidemia, %	14,0 (13,5-14,6)	7,80 (5,60-10,0)	0,001	15,1 (14,5-15,7)	7,8 (6,8-8,7)	0,001
Glucosa, mg/dl	97 (96-97)	103 (98-107)	0,007	104 (103-105)	106 (104-109)	0,122
Diabetes, %	10,6 (10,1-11,1)	19,1 (16,0-22,1)	0,001	15,4 (14,8-16,0)	20,7 (19,2-22,2)	0,001
Tratamiento diabetes, %	34,4 (31,5-37,2)	12,8 (8,00-17,5)	0,001	40,0 (37,1-42,9)	16,6 (13,9-19,3)	0,001
Índice de masa corporal, kg/m ²	27,5 (27,4-27,7)	24,5 (23,6-25,4)	0,001	28,1 (27,9-28,2)	24,6 (24,3-24,9)	0,001
Síndrome metabólico, %	20,5 (19,8-21,1)	31,1 (25,8-36,4)	0,001	27,9 (27,1-28,7)	35,7 (33,1-38,2)	0,001

Fumador/a, %	21,2 (20,6-21,9)	28,4 (25,8-30,9)	0,001	33,6 (32,8-34,4)	34,3 (32,9-35,7)	0,421
--------------	------------------	------------------	-------	------------------	------------------	-------

VIH: virus de la inmunodeficiencia humana; c-HDL: colesterol unido a lipoproteínas de alta densidad; c-LDL: colesterol unido a lipoproteínas de baja densidad.

Conclusiones: Los pacientes con VIH presentan una concentración de triglicéridos y una prevalencia de síndrome metabólico y diabetes más elevadas. Aun así muestran una menor prevalencia en el tratamiento de la hipertensión, la dislipidemia y la diabetes.