



6041-8. ETIOLOGÍA DE LOS REINGRESOS DE CAUSA CARDIOVASCULAR EN PACIENTES DADOS DE ALTA POR INSUFICIENCIA CARDIACA. UN ESTUDIO DE 15 AÑOS (2003-2018)

Juan Luis Bonilla Palomas¹, Nayade Prado², Manuel Anguita Sánchez³, Francisco Marín Ortuño⁴, Héctor Bueno Zamora⁵, Ángel Cequier Fillat⁶, Cristina Fernández⁷, José Luis Bernal Sobrino⁵ y Francisco Javier Elola Somoza²

¹Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda, Jaén. ²Fundación IMAS, Madrid. ³Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba. ⁴Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia. ⁵Hospital Universitario 12 de Octubre, Madrid. ⁶Hospital Universitari de Bellvitge, Barcelona. ⁷Hospital Clínico San Carlos, Madrid.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) es, probablemente, el mayor reto para el sistema sanitario español por la carga de enfermedad que genera. La tasa de reingresos hospitalarios a los treinta días tras un episodio de IC se sitúa en el orden del 15-20%, correspondiendo el 60% a causas cardiovasculares. No está bien estudiado cuáles son las distintas causas de ingreso, que podrían ser distintos a la propia IC, con el consiguiente interés para su prevención y tratamiento. El objetivo de nuestro estudio es analizar las etiologías de los ingresos que sufren los pacientes ingresados por IC en España entre 2003 y 2018.

Métodos: Se han analizado los reingresos a los treinta días tras alta por diagnóstico principal de IC en los hospitales públicos españoles entre 2003 y 2018, a partir de los episodios de hospitalización registrados en el Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD) hospitalario de 2017-2018. Análisis de la etiología (diagnóstico principal) de la causa de reingreso por enfermedad cardiovascular (Capítulo 9 de la CIE-10).

Resultados: Se identificaron 183.986 altas por IC, excluyendo fallecimientos. La tasa de reingresos a los 30 días por causas cardiovasculares fue del 13,2%. Dos tercios de los motivos de reingreso tenían a la insuficiencia cardiaca como diagnóstico principal (tabla). Casi un 12% se debieron a enfermedad hipertensiva, siendo la frecuencia de ingresos por arritmias y eventos coronarios agudos mucho más reducida (tabla).

Etiología de los reingresos a los 30 días por causa cardiovascular

CIE-10 3 dig	Descripción	N	%
I50	Insuficiencia cardiaca	10,515	49,74
I13	Insuficiencia cardiaca y renal crónica hipertensiva	3,051	14,43

I11	Enfermedad cardiaca hipertensiva	2,518	11,91
I48	Fibrilación/ <i>flutter</i> auricular	814	3,85
I63	Ictus	732	3,46
I21	IAM	563	2,66
I25	Cardiopatía isquémica crónica	266	1,26
I20	Angina de pecho	256	1,21
I35	Trastornos de válvula aórtica no reumáticos	228	1,08
	Resto	2.198	10
	Total	21.141	100

Conclusiones: El 13% de los pacientes dados de alta por insuficiencia cardiaca tiene un reingreso a los 30 días por causa cardiovascular. La descompensación de la insuficiencia cardiaca es la principal causa de reingreso por causa cardiovascular en pacientes con este síndrome, aunque hasta en un tercio de los casos se deben a otros problemas cardiacos agudos (arritmias, enfermedad coronaria).