



Revista Española de Cardiología



6029-13. VALOR PRONÓSTICO DE LA ANEMIA DE NUEVA APARICIÓN TRAS UN SÍNDROME CORONARIO AGUDO

David Escribano Alarcón, Alberto Cordero Fort, Vicente Bertomeu González, José Moreno Arribas, Marta Monteagudo Viana, María Amparo Quintanilla Tello, Patricio Pérez Berbel y M. Pilar Zuazola Martínez

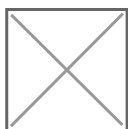
Hospital Universitario de San Juan, San Juan de Alicante.

Resumen

Introducción y objetivos: La anemia disminuye el umbral anginoso y promueve un estado inflamatorio que aumenta el riesgo de sufrir un síndrome coronario agudo (SCA) y, por ende, la mortalidad cardiovascular. La antiagregación es uno de los pilares del tratamiento del SCA; existiendo un riesgo de desarrollar anemia tras el mismo que debería valorarse.

Métodos: Incluimos todos los pacientes dados de alta tras un SCA en un único centro entre 2014 y 2019 que no tenían anemia durante la hospitalización, definida como hemoglobina (Hb) 13 g/dl en varones o 12 g/dl en mujeres. Se valoró la Hb durante el ingreso y en la primera analítica tras el alta. Los predictores de anemia se analizaron teniendo en cuenta la muerte como evento competitivo y el valor pronóstico de la anemia con regresión de Cox incluyendo la anemia tras el alta como una variable dinámica en el tiempo.

Resultados: Se incluyeron 1.315 pacientes con las siguientes características: edad media $65,9 \pm 12,8$ años, 43,2% > 75 años, 22,8% mujeres, 46,2% SCACEST y GRACE score medio de $138,7 \pm 36,8$. Los valores de medios de Hb durante la hospitalización fueron $14,4 \pm 1,4$ g/dl. La mediana de días hasta la primera analítica tras el alta fue de 198 días (rango intercuartílico 138-279) y la Hb media en dicha determinación fue $14,3 \pm 1,6$ g/dl. La incidencia de anemia *de novo* fue del 12,9%; siendo > 3 veces superior en los pacientes > 75 años (26,1 vs 8,5%; $p < 0,001$). Por último, en el análisis de los predictores de muerte la anemia de nueva aparición se asoció a mayor mortalidad en 75 años (HR: 1,14, IC 0,71-1,83; $p = 0,52$).



Curvas de mortalidad ajustadas.

Conclusiones: La anemia de nueva aparición es frecuente tras un SCA y, aunque principalmente se presenta en pacientes > 65 años (sobre todo > 75 años), es en el grupo de 75 años donde se relaciona con un aumento de la mortalidad.