



6031-2. LOS DETERMINANTES PSICOSOCIALES PUEDEN EXPLICAR EN PARTE LAS DIFERENCIAS DE GÉNERO EN LA CALIDAD DE VIDA RELACIONADA CON LA SALUD EN PACIENTES CON INSUFICIENCIA CARDIACA: RESULTADOS DE UNA COHORTE REAL DE 1.120 PACIENTES

María del Carmen Basalo Carbajales¹, Javier Tapia¹, Cristina Enjuanes Grau¹, Esther Calero Molina¹, Núria José Bazán¹, Marta Ruiz¹, Elena Calvo¹, Paloma Garcimartín Cerezo², Pedro Moliner Borja¹, Encarna Hidalgo¹, Sergi Yun Viladomat¹, Alberto Garay Melero¹, Santiago Jiménez Marrero¹, Xavier Corbella¹ y Josep Comín Colet¹

¹Hospital Universitari Bellvitge, L'Hospitalet de Llobregat, Barcelona y ²Hospital del Mar, Barcelona.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) sigue teniendo un enorme impacto en la calidad de vida relacionada con la salud (QoL). Múltiples estudios han descrito una tendencia a peor calidad de vida en las mujeres respecto a los varones, a pesar de controlar por determinantes biológicos. La explicación de esta diferencia sigue sin aclararse. Asimismo, se han descrito diferencias psicosociales entre ambos sexos en el contexto específico de la IC. Este perfil psicosocial diferencial se ha postulado anteriormente como la causa que podría justificar la diferencia en QoL entre géneros, pero esta hipótesis no se ha confirmado. El propósito de este estudio fue evaluar si la diferencia en QoL entre varones y mujeres puede explicarse por la interacción entre los factores psicosociales y los determinantes clínicos en una cohorte real de pacientes con IC.

Métodos: Estudio prospectivo, observacional y unicéntrico a partir de una cohorte de 1.236 pacientes consecutivos con diagnóstico de IC crónica reclutados entre 2004 y 2014. Para evaluar la QoL, se utilizó el Minnesota Living with Heart Failure Questionnaire (MLHFQ). Para caracterizar a los pacientes en su dimensión psicosocial, se administraron varios instrumentos validados para definir la función cognitiva, la dependencia de las actividades básicas e instrumentales de la vida diaria, el apoyo social, la función familiar y el estado afectivo.

Resultados: El género femenino se asoció con peor QoL global, física y emocional respecto al masculino. En los modelos univariantes y en los ajustados por los determinantes clínicos, el género femenino se comportó como predictor de una peor QoL global, física y emocional y de una mejor QoL social en comparación con los varones. En los modelos que solo incluían los determinantes psicosociales y en los modelos completos que incluían todos los factores psicosociales y clínicos, estas diferencias según el género dejaron de ser significativas.

Modelos de regresión lineal univariante que exploran la interacción entre el género y otros determinantes demográficos en la puntuación resumida global QoL y su dimensión física, emocional y social

	Puntuación en QoL global			Puntuación en QoL física		Puntuación en QoL emocional	
	?Sc	R2	p	?Sc	p	?Sc	p
Gender. women vs men	0.123	0.015	0.001	0.153	0.001	0.162	0.001
Age. 1 year	0.016	0.000	0.599	0.116	0.001	-0.004	0.900
Systolic blood pressure. mmHg	-0.099	0.010	0.001	-0.080	0.008	-0.078	0.009
Heart rate. 1 bpm	0.143	0.020	0.001	0.134	0.001	0.116	0.001
NYHA functional class. III-IV vs. I-II	0.242	0.059	0.001	0.243	0.001	0.207	0.001
HF Hospitalization previous year. yes vs no	0.386	0.149	0.001	0.408	0.001	0.194	0.001
HF diagnosis 3 months (recent). yes vs no	0.271	0.073	0.001	0.309	0.001	0.086	0.004
Time since HF diagnosis. 1 day	-0.123	0.015	0.001	-0.153	0.001	-0.001	0.964
LVEF. 1%	0.061	0.004	0.040	0.119	0.001	0.026	0.380
HFpEF. yes vs no	0.075	0.006	0.012	0.125	0.001	0.034	0.263
Ischaemic aetiology. yes vs no	-0.058	0.003	0.051	-0.088	0.003	-0.027	0.371



Modelos de regresión lineal multivariante.

Conclusiones: En este estudio, hemos demostrado que la diferencia en QoL entre varones y mujeres con insuficiencia cardiaca crónica puede explicarse parcialmente por la interacción entre factores biológicos y psicosociales. Los factores biológicos son los principales determinantes de QoL en los pacientes con IC. Sin embargo, la contribución de los factores psicosociales es esencial para comprender definitivamente el papel del género en este ámbito.