



5015-2. CARACTERÍSTICAS CLÍNICAS Y PRONÓSTICO A CORTO PLAZO DE PACIENTES NONAGENARIOS INGRESADOS POR INSUFICIENCIA CARDIACA. RESULTADOS DE UN ESTUDIO DE BASE POBLACIONAL (2016-2019)

María Anguita Gámez¹, Alberto Esteban Fernández², Juan Luis Bonilla Palomas³, María García López⁴, José Luis Bernal Sobrino⁴, Náyade del Prado⁴, Cristina Fernández Pérez⁴, Juan José Gómez Doblas⁵, Julián Pérez-Villacastín Domínguez¹, Francisco Marín Ortuño⁶, Francisco Javier Elola Somoza⁴ y Manuel Anguita Sánchez⁷

¹Hospital Clínico San Carlos, Madrid, ²Hospital Severo Ochoa, Leganés (Madrid), ³Hospital San Juan de la Cruz, Úbeda (Jaén), ⁴Fundación IMAS, Madrid, ⁵Hospital Clínico Universitario Virgen de la Victoria, Málaga, ⁶Hospital Clínico Universitario Virgen de la Arrixaca, Murcia y ⁷Hospital Universitario Reina Sofía, Córdoba.

Resumen

Introducción y objetivos: La insuficiencia cardiaca (IC) es uno de los principales problemas de salud en los países occidentales y una de las principales causas de hospitalización y muerte, sobre todo en las personas mayores. Se dispone de pocos datos sobre las características clínicas y el pronóstico de los pacientes muy ancianos, de 90 años o más. El objetivo de nuestro estudio fue analizar las características clínicas y el pronóstico a corto plazo (mortalidad hospitalaria y tasa de reingreso a 30 días) de los pacientes de 90 o más años hospitalizados por IC en España en los últimos años.

Métodos: Se realizó un análisis retrospectivo de los pacientes dados de alta con un diagnóstico principal de CIE-10 de IC de los hospitales públicos del Sistema Nacional de Salud (SNS) entre 2016 y 2019, utilizando como fuente de datos el Conjunto Mínimo Básico de Datos del SNS. Se realizó una comparación del perfil clínico, la mortalidad intrahospitalaria y la tasa de reingresos cardiovasculares a 30 días entre los pacientes de 75 a 89 años y los de 90 o más años.

Resultados: De 2016 a 2019 se incluyeron 354.792 episodios de personas mayores de 74 años y con diagnóstico principal de IC, siendo el 59,2% mujeres. La edad media fue de $85,2 \pm 5,5$ años. El subgrupo de pacientes de edad muy avanzada (90 años o más) comprendía 78.777 pacientes (22,2%). La tabla muestra las diferencias en las características clínicas entre estos pacientes y los de 75 a 89 años (77,8%). Los pacientes de 90 o más años eran mujeres en mayor proporción y mostraban una mayor prevalencia de deterioro cognitivo e insuficiencia renal, pero una menor prevalencia de la mayoría de las comorbilidades. La tasa bruta de reingresos cardiovasculares a 30 días fue ligera pero significativamente menor en el subgrupo de mayor edad (10,9% frente a 12%, $p < 0,001$), mientras que la mortalidad bruta intrahospitalaria fue mayor (18,5% frente a 11%, $p < 0,001$).

	90 años (N: 276,140)	> 90 años (N: 78,777)	p
Edad (años)	$83,06 \pm 3,97$	$92,68 \pm 2,54$	0,001

Mujeres	56,4	69,0	0,001
Historia de <i>bypass</i> aortocoronario	3,1	1,1	0,001
<i>Stent</i> coronario previo	8,9	4,1	0,001
Historia de cáncer	2,4	1,3	0,001
Diabetes mellitus	38,5	24,8	0,001
Malnutrición proteico-calórica	1,8	3,3	0,001
Deterioro cognitivo	11,4	19,5	0,001
<i>Shock</i> cardiogénico	0,3	0,2	0,001
Infarto agudo de miocardio	0,6	0,6	0,678
Angina estable	23,5	17,3	0,001
Valvulopatías	35,4	28,9	0,001
Hipertensión arterial	27,2	26	0,001
Ictus	0,2	0,3	0,002
Arteriopatía periférica	7,7	5,1	0,001
EPOC	16,7	10,3	0,001
Insuficiencia renal	45,6	4,9	0,001

Todos los valores, salvo la edad, expresados en %.

Conclusiones: Los pacientes de 90 o más años representan casi una cuarta parte de los pacientes ancianos hospitalizados por IC en España en los últimos años. En general, la prevalencia de comorbilidades y cardiopatías asociadas fue similar o menor, pero la mortalidad intrahospitalaria fue dos veces mayor, en

comparación con los pacientes de menor edad.