



4. MEDICIÓN DE LIPOPROTEÍNAS PEQUEÑAS Y DENSAS. UTILIDAD DEL ÍNDICE TRIGLICÉRIDOS/HDL EN COMPARACIÓN CON LA MEDICIÓN DIRECTA DE LDL PEQUEÑAS Y DENSAS

Carlos José Morales Alcázar¹, Ana María Martínez Rodríguez¹, María Rosa Fernández Olmo¹, Javier Torres Llergo¹, José María Segura Aumente¹, Miguel Puentes Chiachío¹, Manuel José Fernández Anguita¹ y Ana Belén García Ruano²

¹Cardiología. Complejo Hospitalario de Jaén, Jaén, España y ²Análisis Clínicos. Complejo Hospitalario de Jaén, Jaén, España.

Resumen

Introducción y objetivos: El índice triglicéridos/HDL (TG/HDL) cuando es superior a 2 nos traduce la presencia de lipoproteínas pequeñas y densas (sdLDL), que son más aterogénicas, y esto nos ayuda a medir el riesgo lipídico global independientemente de los niveles de LDL. Existe la posibilidad de medir sdLDL de forma directa, pero no se realiza en la práctica clínica habitual. El objetivo de nuestro trabajo fue analizar la correlación del índice TG/HDL con la medición directa de sdLDL y el riesgo cardiovascular (RCV).

Métodos: Se analizaron de forma consecutiva a los pacientes que fueron atendidos en cardiología desde el 1 de julio al 30 de septiembre de 2022 y se les solicitó la determinación del perfil lipídico con medición directa de sdLDL. Esta medición se considera de riesgo cuando sdLDL > 50 mg/dl.

Resultados: n = 75. Edad media 60 ± 15 años. 37,3% eran mujeres. El 49,3% eran hipertensos, el 48% dislipémicos, 22,7% diabéticos, el 32% fumadores, 58,7% de muy alto RCV y el 54,7% con tratamiento hipolipemiante. Los niveles medios de LDL fueron 84,3 ± 37 mg/dl, de No-HDL 110 ± 39 mg/dl, de triglicéridos 139 ± 75 mg/dl, colesterol remanente 27,8 ± 15 mg/dl, de sdLDL 34 ± 20 mg/dl y TG/HDL 3,5 ± 2. Los pacientes con TG/HDL > 2 tuvieron niveles medios de sdLDL 36 ± 23 mg/dl vs 29,7 ± 14 mg/dl (p = 0,06) y los que tuvieron TG/HDL > 3 presentaron niveles medios de sdLDL 39,8 ± 26 mg/dl vs 28,9 ± 12 mg/dl (p 50 mg/dl presentaron TG/HDL > 2; sin embargo, el 60% de los pacientes con TG/HDL > 2 tuvieron niveles de sdLDL 3 (p 50 mg/dl, el 9,1% de moderado RCV y el 12,5% de bajo RCV).

Relación entre perfil lipídico, TG/HDL y sdLDL

	sdLDL > 50 mg/dl			TG/HDL > 2			TG/HDL > 3		
	Sí	No	p	Sí	No	p	Sí	No	p
LDL (mg/dl)	114 ± 29	79 ± 36	0,004	81 ± 37	89 ± 39	NS	80 ± 38	87 ± 37	NS

No-HDL (mg/dl)	154 ± 31	102 ± 35	0,001	112 ± 39	105 ± 40	NS	113 ± 40	106 ± 39	NS
TG (mg/dl)	201 ± 56	128 ± 73	0,002	168 ± 76	80 ± 18	0,001	186 ± 83	95 ± 27	0,001
TG/HDL (mg/dl)	5,5 ± 2	3,1 ± 2	0,007	4,5 ± 2,8	1,03 ± 0,3		5,3 ± 3	1,7 ± 0,6	
sdLDL (mg/dl)	75 ± 17	27 ± 10		36,3 ± 23	29,7 ± 14	0,06	39,8 ± 26	28,9 ± 12	0,02

LDL: *low-density lipoprotein*; HDL: *high-density lipoprotein*; TG: triglicéridos; sdLDL: lipoproteínas pequeñas y densas; TG/HDL: índice triglicéridos/HDL; NS: no significativo; mg: miligramos; dl: decilitro).

Conclusiones: El índice TG/HDL, puede ser más útil en identificar a los pacientes con sdLDL > 50 mg/dl fundamentalmente cuando es > 3.