



## 15. ANÁLISIS DESCRIPTIVO EN PACIENTES LONGEVOS CON FIBRILACIÓN AURICULAR. EXPERIENCIA MULTICÉNTRICA

Sonia Cebrián López<sup>5</sup>, Clara Bonanad Lozano<sup>1</sup>, Francisca Esteve Claramunt<sup>2</sup>, Regina Blanco del Burgo<sup>3</sup>, Aurea Álvarez Abella<sup>4</sup>, Ana Ayesta López<sup>4</sup>, José Gutiérrez<sup>4</sup>, Miguel José Corbi Pascual<sup>5</sup>, Raúl Arrufat Nebot<sup>6</sup>, Ana Isabel Santos Sánchez<sup>7</sup>, Ester Sánchez Corral<sup>7</sup>, David Alonso Rodríguez<sup>8</sup>, Jorge García Carreño<sup>9</sup>, José Paredes Vázquez<sup>10</sup> y Sergio Raposeiras Roubín<sup>11</sup>

<sup>1</sup>Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España, <sup>2</sup>Universidad Europea de Valencia, Valencia, España, <sup>3</sup>Clínica Quirón, Valencia, España, <sup>4</sup>HUCA Hospital Universitario Central de Asturias, Oviedo (Asturias), España, <sup>5</sup>Complejo Hospitalario Universitario, Albacete, España, <sup>6</sup>C.S. Campo de Criptana, Campo de Criptana (Ciudad Real), España, <sup>7</sup>Hospital Universitario de Burgos, Burgos, España, <sup>8</sup>Complejo Asistencial Universitario, León, España, <sup>9</sup>Hospital General Universitario Gregorio Marañón, Madrid, España, <sup>10</sup>Hospital Clínico San Carlos, Madrid, España y <sup>11</sup>Hospital Álvaro Cunqueiro, Vigo (Pontevedra), España.

### Resumen

**Introducción y objetivos:** La fibrilación auricular (FA) es la arritmia sostenida más frecuente y su prevalencia está estrechamente relacionada con la edad. El ictus es la principal complicación que pueden presentar estos pacientes. El objetivo primario es describir las características epidemiológicas de una cohorte de pacientes > 90 años con fibrilación auricular. Como objetivos secundarios, conocer la prevalencia de la fragilidad y síndromes geriátricos.

**Métodos:** Análisis descriptivo de las características clínicas y epidemiológicas en pacientes con FA ingresados en 8 centros nacionales.

**Resultados:** Se incluyeron de forma prospectiva 265 pacientes diagnosticados de FA, el 62,50% fueron mujeres y 37,50% varones. El 85,28% de los pacientes eran hipertensos, el 32,32% diabéticos, el 49,04% dislipémicos. El 17,94% de los pacientes presentaban cardiopatía isquémica previa al ingreso. Al analizar la fragilidad mediante la escala Clinical Frailty Scale se observó que el 33,97% eran pacientes no frágiles, el 11,32% vulnerables y el 54,72% presentaban discapacidad y dependencia. Respecto a la situación funcional el 50% de los pacientes presentaron índice Lawton-Brody igual o menor que 3, lo que indicó una disminución de la capacidad funcional. El promedio obtenido en el Índice de Barthel fue de 70,34 lo que se tradujo en una dependencia leve. Al estudiar el test de Pfeiffer se observó un valor medio en la muestra de 4,135 indicando deterioro cognitivo leve. Al analizar la valoración nutricional a través de la escala Mini Nutritional Assessment Short-Form (MNASF), la mediana indicó que el 50% de los pacientes obtuvieron una puntuación de 11, por lo que la mitad de la muestra presentaban desnutrición o estaban en riesgo de esta.

**Conclusiones:** Los pacientes > 90 años con fibrilación auricular presentan fragilidad, disminución de la capacidad funcional, dependencia leve, deterioro cognitivo leve y desnutrición o riesgo de desnutrición, lo que indica la presencia de fragilidad y síndromes geriátricos