



6107-3. DIFERENCIAS ENTRE HOMBRES Y MUJERES EN EL PERFIL DE PACIENTES INGRESADOS CON INSUFICIENCIA CARDIACA

Lorenzo Fácila Rubio¹, Clara Bonanad Lozano², Luis Rodríguez Padial³, Ángel Cequier Fillat⁴, José María Gámez Martínez⁵, Antonia Sambola Ayala⁶, Milagros Pedreira Pérez⁷, Carolina Ortiz Cortés⁸, Leticia Fernández Frieria⁹, Nicolás Rosillo Ramírez¹⁰, Pablo Pérez¹⁰, Náyade Prado¹⁰, José Luis Bernal Sobrino¹⁰, Cristina Fernández Pérez¹⁰ y Francisco Javier Elola Somoza¹⁰

¹Cardiología. Hospital Clínico Universitario de Valencia, Valencia, España, ²Cardiología. Fundación de Investigación del Hospital Clínico de Valencia-INCLIVA, Valencia, España, ³Cardiología. Complejo Hospitalario de Toledo, SESCAM, Toledo, España, ⁴Cardiología. Hospital Universitario de Bellvitge, Barcelona, España, ⁵Cardiología. Hospital Universitario Son Llàtzer, Palma de Mallorca (Illes Balears), España, ⁶Cardiología. Hospital Universitario Vall d'Hebron, Barcelona, España, ⁷Cardiología. Complejo Hospitalario Universitario de Santiago de Compostela, Santiago de Compostela (A Coruña), España, ⁸Cardiología. Hospital Universitario Fundación de Alcorcón, Madrid, España, ⁹Atrialclínic. HM Hospitales, Madrid, España y ¹⁰Fundación IMAS, Madrid, España.

Resumen

Introducción y objetivos: El objeto de este estudio fue analizar las diferencias según el sexo en el perfil de pacientes de pacientes ingresados con IC.

Métodos: Se realizó un estudio observacional retrospectivo de los pacientes ingresados con IC en los hospitales del Sistema Nacional de Salud español, entre 2016 y 2022, utilizando datos del Conjunto Mínimo Básico de Datos (CMBD). Se incluyeron pacientes con 18 años o más y se concatenaron los episodios de traslado de un mismo paciente. Se excluyeron las altas a domicilio con un día o menos de estancia, por traslado a otro hospital que no se pudieron concatenar, las voluntarias, con o destino al alta desconocido u otros destinos. Se calculó la incidencia de comorbilidades como la proporción de episodios que presentaban cada comorbilidad respecto del total de episodios.

Resultados: Se identificaron 852.843 registros en el CMBD y, tras exclusiones, se obtuvo una población de estudio de 768.261 (90,1%) episodios, de los cuales 412.584 (53,7%) fueron mujeres, con una edad media de 80,9 años (83,3 en mujeres y 78,2 en hombres; p 0,001). La mortalidad intrahospitalaria bruta fue mayor en mujeres que en hombres (12,4 vs 10,9%; p 0,001). Las diferencias por sexo en la incidencia de comorbilidades en pacientes ingresados por IC se muestran en la tabla.

Diferencias por sexo en el perfil de pacientes ingresados con insuficiencia cardiaca					
	Hombres	Mujeres	Total	p	SDM

N	%	N	%	N	%			
Antecedentes de angioplastia coronaria transluminal percutánea	47.117	13,2	22.830	5,5	69.947	9,1	0,001	0,267
Antecedentes de cirugía de revascularización coronaria	16.831	4,7	5.184	1,3	22.015	2,9	0,001	0,205
Cáncer metastásico, leucemia aguda y otros cánceres graves	9.290	2,6	5.642	1,4	14.932	1,9	0,001	0,089
Diabetes mellitus o complicaciones de la DM excepto retinopatía proliferativa	105.148	29,6	109.873	26,6	215.021	28,0	0,001	0,065
Enfermedad hepática crónica	11.024	3,1	6.454	1,6	17.478	2,3	0,001	0,102
Demencia u otros trastornos cerebrales específicos	22.555	6,3	47.300	11,5	69.855	9,1	0,001	- 0,181
Trastornos psiquiátricos graves	2.173	0,6	3.474	0,8	5.647	0,7	0,001	- 0,027
Hemiplejía, paraplejía, parálisis, discapacidad funcional	2.491	0,7	2.627	0,6	5.118	0,7	0,001	0,008

Insuficiencia cardiorrespiratoria y <i>shock</i>	69.283	19,5	105.107	25,5	174.390	22,7	0,001	- 0,144
Infarto agudo de miocardio	2.350	0,7	2.099	0,5	4.449	0,6	0,001	0,020
Aterosclerosis coronaria o angina de pecho	81.255	22,8	46.188	11,2	127.443	16,6	0,001	0,314
Cardiopatía valvular y reumática	81.898	23,0	112.145	27,2	194.043	25,3	0,001	- 0,096
Enfermedad vascular y complicaciones	31.152	8,8	16.454	4,0	47.606	6,2	0,001	0,196
Enfermedad pulmonar obstructiva crónica	67.303	18,9	21.076	5,1	88.379	11,5	0,001	0,435
Neumonía	11.801	3,3	11.659	2,8	23.460	3,1	0,001	0,029
Insuficiencia renal	123.250	34,7	131.502	31,9	254.752	33,2	0,001	0,059
Traumatismos; otras lesiones	5.308	1,5	8.811	2,1	14.119	1,8	0,001	- 0,048

DSM: desviación estándar de la media.

Conclusiones: En general, los hombres ingresados con IC presentan más comorbilidades que las mujeres, aunque en estas la incidencia es mayor en demencia, insuficiencia cardiorrespiratoria y *shock*.