

Guías de Práctica Clínica

Guía ESC 2021 sobre la prevención de la enfermedad cardiovascular en la práctica clínica



Con la contribución especial de la *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC)

Autores/miembros del Grupo de Trabajo: Frank L.J. Visseren* (coordinador) (Países Bajos), François Mach* (coordinador) (Suiza), Yvo M. Smulders[◇] (coordinador del Grupo de Trabajo) (Países Bajos), David Carballo[◇] (coordinador del Grupo de Trabajo) (Suiza), Konstantinos C. Koskinas (Suiza), Maria Bäck (Suecia), Athanase Benetos⁸ (Francia), Alessandro Biffi^{7,10} (Italia), José Manuel Boavida² (Portugal), Davide Capodanno (Italia), Bernard Cosyns (Bélgica), Carolyn Crawford (Irlanda del Norte), Constantinos H. Davos (Grecia), Ileana Desormais (Francia), Emanuele Di Angelantonio (Reino Unido), Oscar H. Franco (Suiza), Sigrun Halvorsen (Noruega), F.D. Richard Hobbs¹³ (Reino Unido), Monika Hollander (Países Bajos), Ewa A. Jankowska (Polonia), Matthias Michal¹¹ (Alemania), Simona Sacco⁶ (Italia), Naveed Sattar (Reino Unido), Lale Tokgozoglu² (Turquía), Serena Tonstad (Noruega), Konstantinos P. Tsioufis⁹ (Grecia), Ineke van Dis³ (Países Bajos), Isabelle C. van Gelder (Países Bajos) and Christoph Wanner⁴ (Alemania), Bryan Williams (Reino Unido), y Grupo de Documentos Científicos de la ESC

Revisores del documento: Guy De Backer (coordinador de revisión de las GPC) (Bélgica), Vera Regitz-Zagrosek (coordinadora de revisión de las GPC) (Alemania), Anne Hege Aamodt⁶ (Noruega), Magdy Abdelhamid (Egipto), Victor Aboyans (Francia), Christian Albus¹¹ (Alemania), Riccardo Asteggiano (Italia), Magnus Bäck (Suecia), Michael A. Borger (Alemania), Carlos Brotons¹³ (España), Jelena Celutkienė (Lituania), Renata Cifkova (República Checa), Maja Cikes (Croacia), Francesco Cosentino (Italia), Nikolaos Dagres (Alemania), Tine De Backer (Bélgica), Dirk De Bacquer (Bélgica), Victoria Delgado (Países Bajos), Hester Den Ruijter (Países Bajos), Paul Dendale (Bélgica), Heinz Drexel (Austria), Volkmar Falk (Alemania), Laurent Fauchier (Francia), Brian A. Ference (Reino Unido), Jean Ferrières (Francia), Marc Ferrini (Francia), Miles Fisher¹ (Reino Unido), Danilo Fliser⁴ (Alemania), Zlatko Fras (Eslovenia), Dan Gaita³ (Rumanía), Simona Giampaoli (Italia), Stephan Gielen (Alemania), Ian Graham (Irlanda), Catriona Jennings (Irlanda), Torben Jorgensen (Dinamarca), Alexandra Kautzky-Willer¹² (Austria), Maryam Kavousi (Países Bajos), Wolfgang Koenig (Alemania), Aleksandra Konradi (Rusia), Dipak Kotecha (Reino Unido), Ulf Landmesser (Alemania), Madalena Lettino (Italia), Basil S. Lewis (Israel), Aleš Linhart (República Checa), Maja-Lisa Løchen (Noruega), Konstantinos Makrilakis⁹ (Grecia), Giuseppe Mancina⁵ (Italia), Pedro Marques-Vidal (Suiza), John William McEvoy (Irlanda), Paul McGreavy (Reino Unido), Bela Merkely (Hungría), Lis Neubeck (Reino Unido), Jens Cosedis Nielsen (Dinamarca), Joep Perk (Suecia), Steffen E. Petersen (Reino Unido), Anna Sonia Petronio (Italia), Massimo Piepoli (Italia), Nana Goar Pogosova (Rusia), Eva Irene Bossano Prescott (Dinamarca), Kausik K. Ray² (Reino Unido), Zeljko Reiner (Croacia), Dimitrios J. Richter (Grecia), Lars Rydén (Suecia), Evgeny Shlyakhto (Rusia), Marta Sitges (España), Miguel Sousa-Uva (Portugal), Isabella Sudano (Suiza), Monica Tiberi^{7,10} (Italia), Rhian M. Touyz (Reino Unido), Andrea Ungar⁸ (Italia), W.M. Monique Verschuren (Países Bajos) Olov Wiklund (Suecia), David Wood (Reino Unido/Irlanda) y José Luis Zamorano (España)

Versión en español: documento traducido por Elena Avanzas Álvarez. Traducción revisada por Vicente Arrarte y Raquel Campuzano, coordinadores del Grupo de Trabajo de la Sociedad Europea de Cardiología para esta guía, y por Laura Sanchis, editora asociado de Revista Española de Cardiología.

VÉASE CONTENIDO RELACIONADO:

10.1016/j.recresp.2021.10.015

* Autores para correspondencia: Department of Vascular Medicine, University Medical Center Utrecht, Heidelberglaan 100, 3584 CX Utrecht, Países Bajos.

Correo electrónico: F.L.J.Visseren@umcutrecht.nl (F. Visseren).

Cardiology Department, Geneva University Hospital, Perret-Gentil 4, 1211 Ginebra, Suiza.

Correo electrónico: francois.mach@hcuge.ch (F. Mach). Ambos coordinadores contribuyeron por igual en el documento.

◇ Ambos representantes del Grupo de Trabajo contribuyeron por igual en el documento.

La lista de miembros del Comité de la ESC para la elaboración de Guías de Práctica Clínica y los revisores de las sociedades nacionales se recogen en el anexo.

Entidades de la ESC que han participado en la elaboración de este documento:

Asociaciones: *Association of Cardiovascular Nursing and Allied Professions* (ACNAP), *European Association of Cardiovascular Imaging* (EACVI), *European Association of Preventive Cardiology* (EAPC), *European Heart Rhythm Association* (EHRA) y *Heart Failure Association* (HFA).

Consejos: *Council on Valvular Heart Disease*.

Grupos de Trabajo: *Aorta and Peripheral Vascular Diseases*, *Atherosclerosis and Vascular Biology* y *Cardiovascular Pharmacotherapy*.

El contenido de esta guía de práctica clínica (GPC) de la ESC se publica exclusivamente para uso personal y educativo. No se autoriza su uso comercial. No se autoriza la traducción o reproducción de ningún fragmento de esta guía sin la autorización escrita de la ESC. La autorización se solicitará por escrito a *Oxford University Press*, editorial de *European Heart Journal*, o a los representantes autorizados de la ESC (journals.permissions@oxfordjournals.org).

Descargo de responsabilidad. Esta guía recoge la opinión de la ESC y se ha elaborado tras el estudio minucioso del conocimiento científico y médico y la evidencia disponible hasta la fecha. La ESC no es responsable en caso de que exista alguna contradicción, discrepancia o ambigüedad entre la GPC de la ESC y cualquier otra recomendación oficial o GPC publicada por autoridades relevantes de la sanidad pública, particularmente en lo que se refiere al buen uso de la atención sanitaria y las estrategias terapéuticas. Se espera que los profesionales de la salud tengan en consideración esta GPC a la hora de tomar decisiones clínicas, así como al implementar estrategias médicas preventivas, diagnósticas o terapéuticas. No obstante, esta guía no anula la responsabilidad individual de cada profesional al tomar las decisiones oportunas relativas a cada paciente, de acuerdo con dicho paciente y, cuando fuera necesario, su tutor o representante legal. Además, las GPC de la ESC no eximen al profesional médico de su obligación ética y profesional de consultar y considerar atentamente las recomendaciones y las GPC actualizadas emitidas por autoridades sanitarias competentes. Es también responsabilidad del profesional verificar la normativa y la legislación sobre fármacos y dispositivos médicos a la hora de prescribirlos.

Todos los expertos que han participado en el desarrollo de esta guía han firmado declaraciones de conflicto de intereses. Estas se han recogido y publicado en un documento adicional a la guía. El documento también está disponible en la página web de la ESC www.escardio.org/guidelines.

© The European Society of Cardiology 2021. Reservados todos los derechos. Para la solicitud de autorizaciones, contacte con: journals.permissions@oup.com.

Sociedades colaboradoras y que respaldan el documento: ¹*European Association for the Study of Diabetes* (EASD); ²*European Atherosclerosis Society* (EAS); ³*European Heart Network* (EHN); ⁴*European Renal Association - European Dialysis and Transplant Association* (ERA-EDTA); ⁵*European Society of Hypertension* (ESH); ⁶*European Stroke Organization* (ESO); ⁷*European Federation of Sports Medicine Association* (EFSMA); ⁸*European Geriatric Medicine Society* (EuGMS); ⁹*International Diabetes Federation Europe* (IDF Europe); ¹⁰*International Federation of Sport Medicine* (FIMS); ¹¹*International Society of Behavioural Medicine* (ISBM); ¹²*International Society of Gender Medicine* (IGM); ¹³*World Organization of National Colleges, Academies and Academic Associations of General Practitioners/Family Physicians* (WONCA) - Europa

Palabras clave:

Guías de práctica clínica • Prevención • Personalizado • Población • Estimación del riesgo • Riesgo a lo largo de la vida • Beneficios a lo largo de la vida • Gestión del riesgo • Toma de decisiones conjunta • Enfoque gradual • Nutrición • Tabaquismo • Estilo de vida saludable • Factores psicosociales • Presión arterial • Lípidos • Diabetes • Tabaquismo • Contaminación atmosférica • Cambio climático.

<https://doi.org/10.1016/j.rec.2022.04.004>

1885-5857/© 2021 Published by Elsevier España, S.L.U. on behalf of Sociedad Española de Cardiología.